



fitbit flex 2™



Használati utasítás
1.0 verzió

Tartalom

Bevezetés	1
Mit talál a csomagolásban	1
Mit talál ebben a dokumentumban	1
A Fitbit Flex 2 felvétele	2
A csat áthelyezése a kis szíjról a nagyra	2
A tracker behelyezése a szíjba	2
A szíj bekapcsolása	3
A Fitbit Flex 2 beállítása	5
A karkötő beállítása az Ön mobilkészülékén	5
A karkötő beállítása Windows 10-et használó PC-n	5
A karkötő beállítása Mac számítógépen	6
A karkötő szinkronizálása a Fitbit fiókkal	6
Megismerkedés a Fitbit Flex 2 karkötővel	8
A csukló és a domináns kéz kiválasztása	8
A fénydiódák jelentései	8
Beállítás első bekapcsoláskor	8
Töltés	8
Frissítés	8
A tevékenység célok figyelemmel követése	9
Riasztások	9
Hívásértesítés	9
Értesítés beérkező szöveges üzenetről	9
Emlékeztetés mozgásra	9
Akku üzemidő és töltés	9
Az akku aktuális állapotának meghatározása	9
A karkötő töltése	9

A készülék ápolása	10
Automatikus tevékenységfigyelés a Fitbit Flex 2 segítségével	11
Alváskövetés	11
A tevékenység napi erőnléti céljainak figyelemmel követése	11
Erőnléti cél meghatározása	11
Az erőnléti cél felé haladás megjelenítése	11
Edzés figyelemmel követése	12
Óránkénti tevékenységek figyelemmel követése	12
Csendes riasztás használata	14
Értesítés beérkező hívásról és szöveges üzenetről	15
Értesítések aktiválása	15
Fitbit for iOS alkalmazás	15
Aplikace Fitbit pro Android	15
Bejövő értesítések felismerése	16
A Fitbit Flex 2 frissítése	17
A Fitbit Flex 2-vel kapcsolatos problémamegoldás	18
Általános Fitbit Flex 2 információk és műszaki adatok	19
Érzékelők	19
Anyagok	19
Vezeték nélküli technológia	19
Visszajelzés	19
Akku	19
Memória	19
Kijelző	20
Méret	20
Környezeti feltételek	20
További információk	20
Áruvisszaadás és jótállás	20

Bevezetés

Üdvözljük az erőnlét szinten tartását népszerűsítő, sokoldalú, tevékenység- és alvásfigyelő Fitbit Flex 2™ fitnessz karkötő világában. Szánjon rá egy kis időt, és olvassa el a <http://www.fitbit.com/safety> oldalon a teljes biztonsági tájékoztatót.

Mit talál a csomagolásban

A Fitbit Flex 2 csomagolása a következőket tartalmazza:



Tracker



Tápkábel



Kis és nagy
szíj

Ha szeretne a Flex 2 karkötőjéhez más stílusú vagy más színű, önállóan forgalmazott kiegészítőket beszerezni, kérjük, látogasson el a [fitbit.com store](http://fitbit.com/store) oldalra.

Mit talál ebben a dokumentumban

Segítséget nyújtunk abban, hogy gyorsan létrehozassa Fitbit® fiókját, és meggyőződhessen arról, hogy a karkötő képes a gyors adatátvitelre, és az adatok kezelőpanelen történő összegyűjtésére. A kezelőpanel az erőnléti célok beállítására, a korábbi adatok elemzésére, a trendek beazonosítására, az ételek és italok rögzítésére, a barátokkal való lépéstartásra, és még sok másra szolgál. Amint végzett a fitness karkötő beállításával, indulásra kész.

Alább ismertetjük az Önt érdeklő funkciók kikeresésének és használatának, valamint a karkötő testre szabásának módját. Ha további információkat, tippeket szeretne kapni, illetve probléma-megoldási javaslatokról szeretne olvasni, kérjük, lapozza át a <http://help.fitbit.com> oldalon található terjedelmes cikkeket.

A Fitbit Flex 2 felvétele

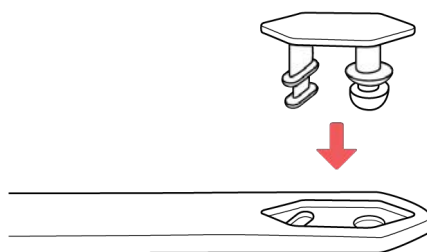
A Flex 2 karkötő csomagolásában egy kis és egy nagy szíj található. Ha a nagy szíjat szeretné használni, át kell helyeznie a csatot a kis szíjról.

Ha segítségre van szüksége ahhoz, hogy a trackert más tartozékba, pl. nyakláncba helyezze, lásd a help.fitbit.com oldalt help.fitbit.com.

A csat áthelyezése a kis szíjról a nagyra

Ha úgy dönt, hogy a nagy szíjat kívánja viselni, le kell vennie a csatot a kis szíjról, és fel kell helyezni a nagyra:

1. Nyomja ki a csatot a szíjból. Előfordulhat, hogy úgy találja, jobb először a négyzetes pecket, és csak azután a kerek pecket kinyomni.
2. Emelje ki a csatot.
3. Helyezze a csatot a másik szíjba oly módon, hogy a négyzetes pecket a négyzetes nyílásba, a kerek pecket pedig a kerek nyíláshoz igazítja, majd a csatot megnyomva a peckeket a helyükre nyomja.

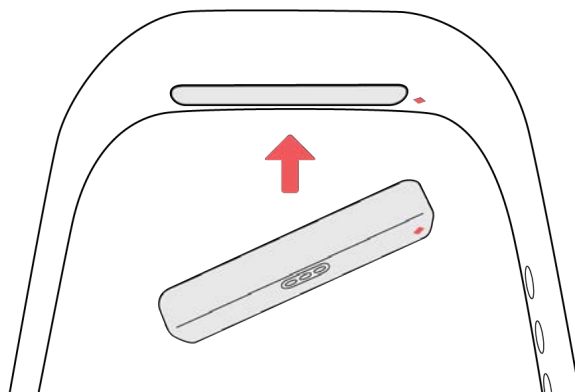


MEGJEGYZÉS: Elképzelhető, hogy a helyes illeszkedés érdekében a peckeket ide-oda kell mozgatnia.

Ha a csat két belső hegye között a karkötő belső oldala kidomborodik, használjon valamilyen kisebb tárgyat, pl. hitelkártyát, és nyomja vissza a karkötőt, amíg egyenes nem lesz.

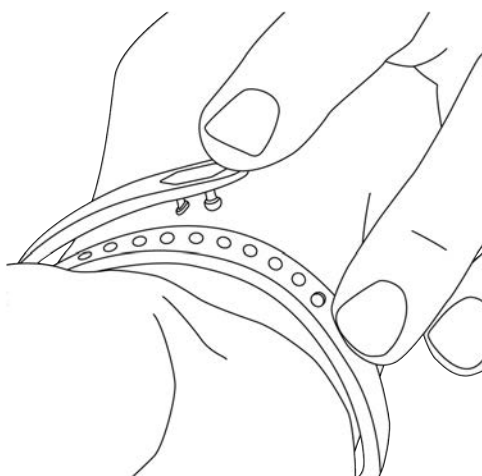
A tracker behelyezése a szíjba

Tartsa a trackert a kezében, hátoldalával felfelé. Keresse meg a tracker hátoldalán található pontot. Ezt a végét helyezze a karkötő ponttal jelölt végébe.

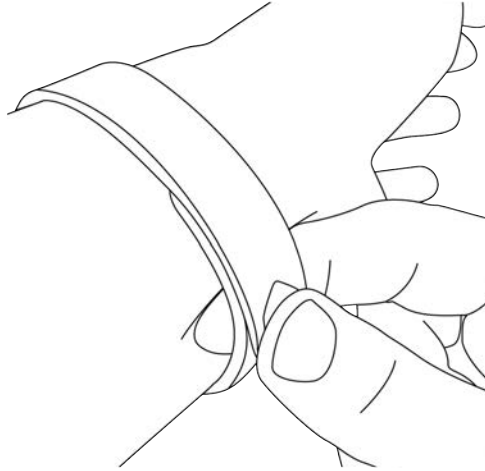


A szíj bekapcsolása

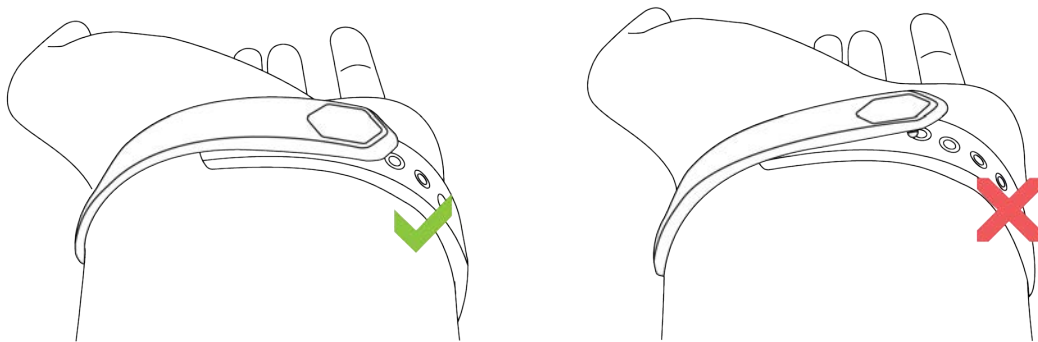
1. Helyezze fel a szíjat úgy, hogy a színes LED közelebb legyen a csukló külső oldalához.
2. Igazítsa meg a szíj mindkét végét úgy, hogy a csat a csuklójához legjobban igazodó két nyílás fölé kerüljön.



3. Nyomja meg a hüvelyk- és a mutatóujjával a csatot és a szíjat, amíg kattanást nem hall.



A Flex 2 akkor van megfelelően rögzítve, ha a szíj két vége tökéletesen illeszkedik egymásba.



MEGJEGYZÉS: Ha a fenti lépéssor gondot jelent, tapasztalatszerzés céljával próbálja meg a szíjat a csuklóján kívül többször ki- és bekapcsolni, majd próbálkozzon újra a csuklóján.

A Fitbit Flex 2 beállítása

A legjobb élmény érdekében iOS, Android vagy Windows 10 operációs rendszerekhez készült Fitbit alkalmazások használatát javasoljuk. Ha nem rendelkezik mobilkészülékkel, Windows 10 operációs rendszert futtató PC-t vagy Mac asztali számítógépet is használhat, bekapcsolt Bluetooth® funkcióval. Ha nem rendelkezik mobilkészülékkel, sem bekapcsolt Bluetooth® funkcióval rendelkező, Windows 10 operációs rendszert futtató PC-vel vagy Mac asztali számítógéppel, látogasson el help.fitbit.com oldalra.

A Fitbit fiók létrehozásakor az alkalmazás olyan személyes adatokat kér Öntől, mint például a magassága, súlya és a neme. A válaszait különböző számításokhoz használjuk, mint például a lépéshosszt a távolság, illetve a bazális metabolizmust a kalória-égetés meghatározásához. Tetszés szerint megoszthatja barátaival a Fitbit-en az életkorát, a magasságát és a testsúlyát, ám ezek az Ön által megadott adatok alapértelmezett beállításnál védett személyes adatoknak minősülnek.

A karkötő beállítása az Ön mobilkészülékén

Az ingyenes Fitbit alkalmazás több mint 200 különböző iOS, Android és Windows 10 operációs rendszert támogató mobilkészülékkel kompatibilis.

A készülék használata:

1. A <http://www.fitbit.com/devices> oldalon ellenőrizze le, hogy az a Fitbit alkalmazás kompatibilis az Ön mobilkészülékével.
2. A Fitbit alkalmazást készüléke függvényében az alábbi helyek egyikén találja:
 - Apple® App Store® az olyan iOS-t használó készülékekhez, mint pl. az iPhone® vagy iPad®.
 - Google Play™ Store az Androidot használó készülékek esetében, pl. Samsung® Galaxy® S5 és Motorola Droid Turbo.
 - Microsoft® Windows Store a Windows 10 operációs rendszert használó mobilkészülékek esetében, pl. Lumia™ vagy Surface™ tablet.
3. Telepítse az alkalmazást. Kérjük, vegye figyelembe, hogy az ingyenes Fitbit alkalmazás letöltéséhez saját fiókra lesz szüksége az adott áruházban.
4. Amint telepítette az alkalmazást, kezdéshez koppintson a **Join Fitbit-re (Csatlakozás a Fitbithez)**. Egy sor kérdést megválaszolva létrehozhatja saját Fitbit fiókját, vagy bejelentkezhet a már meglévő Fitbit fiókjába.
5. Kövesse a képernyőn látható, és a Flex 2 mobilkészülékhez csatlakoztatására vagy az eszközzel való összepárosítására vonatkozó utasításokat. Az összepárosítás biztosítja a fitness karkötő és a mobilkészülék kölcsönös kommunikációját (adatszinkronizálást).

Az összepárosítás befejezését követően olvassa el új fitness karkötője használati útmutatóját, majd tanulmányozza át a Fitbit kezelőpanelt.

A karkötő beállítása Windows 10-et használó PC-n

Ha nem rendelkezik mobilkészülékkel, fitness karkötőjét bekapcsolt Bluetooth® funkcióval, Windows 10-et használó PC segítségével állíthatja be és szinkronizálhatja. Számítógépén a Windows 10-et használó mobilkészülékek rendelkezésre álló Fitbit alkalmazást használhatja.

Ha szeretné a számítógépére telepíteni a Fitbit alkalmazást:

Kattintson a számítógépén Start gombra, és nyissa meg a Windows áruházat (Store-t).

1. Keresse meg a "Fitbit app" alkalmazást, és miután megtalálta, kattintson a **Free** gombra, és töltsse le az alkalmazást a számítógépére.
2. Ha korábban még soha nem töltött le alkalmazást a számítógépére, a rendszer felszólítja, hogy hozza létre saját Windows Store fiókját.
3. Kattintson a **Microsoft account** opcióra, és jelentkezzen be a már meglévő Microsoft fiókja segítségével. Ha még rendelkezik Microsoft fiókkal, kövesse a képernyőn látható utasításokat.
4. A letöltés befejeződését követően nyissa meg az alkalmazást.
5. Kattintson a **Join Fitbit** opcióra, majd a megjelenő kérdéseket megválaszolva hozza létre saját Fitbit fiókját, vagy jelentkezzen be a már meglévő Fitbit fiókjába.
6. Kövesse a képernyőn látható, és a Windows 10 alkalmazáshoz való csatlakoztatására, vagy a vele való összepárosítására vonatkozó utasításokat. Az összepárosítás biztosítja a fitness karkötő és az alkalmazás kölcsönös kommunikációját (adatszinkronizálást).

Az összepárosítás befejezését követően olvassa el új fitness karkötője használati útmutatóját, majd tanulmányozza át a Fitbit kezelőpanelt.

A karkötő beállítása Mac számítógépen

Ha nem rendelkezik mobilkészülékkel, fitness karkötőjét bekapcsolt Bluetooth® funkciós Mac számítógépe segítségével állíthatja be és szinkronizálhatja, és a statisztikai figyelemmel követéséhez használja a fitbit.com-ot. E módszer használata esetén első lépésben telepítse az ingyenes Fitbit Connect alkalmazást amely lehetővé teszi a Flex 2 számára, hogy szinkronizálja az adatokat a fitbit.com kezelőpanellel.

Ha szeretné telepíteni a Fitbit Connect alkalmazást, és be szeretné állítani a fitness karkötőjét:

1. Látogasson el a <http://www.fitbit.com/setup> oldalra.
2. Léptessen lefelé, majd kattintson a letöltés gombra. Ha a gomb nem jeleníti meg helyesen a számítógépe típusát (például ha „Download for Mac“-et mutat („Letöltés Mac-re")), először válassza ki a megfelelő típust, majd kattintson a gombra.
3. A felkínált fájl megnyitása vagy fájl elmentése opciók közül válassza a fájl megnyitását. Néhány másodperc múlva megjelenik a Fitbit Connect telepítése opciót.



4. Kattintson kétszer az Install Fitbit Connect.pkg opcióra. Bekapcsol a Fitbit Connect telepítőprogram.
5. A telepítőprogram utasításai közötti léptetéshez koppintson a **Continue (Tovább)** gombra.
6. A felszólítást követően válassza a **Set up a New Fitbit Device (Új Fitbit készülék beállítása)** opciót.
7. A Fitbit fiók létrehozásához kövesse a képernyőn olvasható utasításokat, vagy jelentkezzen be már létező fiókjába, és csatlakoztassa össze a fitness karkötőjét a Fitbit Connect-tel.

Miután befejezte a telepítési lépéseket, a Fitbit végigvezeti a Flex 2 elején, majd megjelenik a fitbit.com kezelőpanel.

A karkötő szinkronizálása a Fitbit fiókkal

Miután elkezdte használni a Flex 2-t, le kell ellenőriznie, hogy rendszeresen szinkronizálásra kerülnek az adatai a Fitbit kezelőpulttal. A kezelőpanel az a hely, ahol nyomon követheti

az elért eredményeit, megtekintheti az edzések előzménylistáját, figyelemmel követheti az alvás üzemmódokat, kihívásokban vehet részt, és még sok mást csinálhat. Ajánlott legkevesebb naponta egyszer elvégezni az adatok szinkronizálását.

A Fitbit és Fitbit Connect alkalmazások a Fitbit fitness karkötővel végzett szinkronizáláshoz Bluetooth Low Energy (BLE) technológiát használnak.

Ha a közelben összepárosított fitness karkötő található, az alkalmazás minden megnyitásakor szinkronizálásra kerül sor. Az alkalmazás keretén belül bármikor igénybe veheti a **Sync Now (szinkronizálás most)** opciót is.

Ha a karkötő legfeljebb 6 méterre van a számítógéptől, a Fitbit Connect 15 percenként szinkronizál. Ha szeretné kikényszeríteni a szinkronizálást, kattintson a számítógépén a dátum és az idő közelében található Fitbit Connect, majd válassza a **Sync Now** opciót.

Megismerkedés a Fitbit Flex 2 karkötővel

Ebben a fejezetben ismertetjük, hogy a legjobb viselni, tölteni és használni az fitness karkötőt.

A csukló és a domináns kéz kiválasztása

A nagyobb pontosság és a lehető legegyszerűbb használat érdekében a karkötőnek tudnia kell, hogy melyik csuklóján fogja viselni (bal vagy jobb), valamint hogy Ön melyik kezét tartja dominánsnak (bal vagy jobb). A domináns keze az, amellyel általában ír, vagy amellyel dobni szokott.

A telepítés közben a rendszer felkéri, hogy válassza ki azt a csuklóját, amelyen majd viselni kívánja a karkötőt. Ha később úgy dönt, hogy a karkötőt a másik csuklóján viseli inkább, változtassa meg a Wrist (Csukló) opció beállításait. A Handedness (Viselési oldal) opció segítségével szintén bármikor megváltoztathatja a beállított domináns kezét. Mindkét beállítás a Fitbit alkalmazás Account (Fiók) részében, vagy a fitbit.com kezelőpanel Personal Info (Személyes adatok) beállítások részében található.

A fénydiódák jelentései

Flex 2 készüléke öt fénydiózával rendelkezik, amelyek különböző módon villognak annak függvényében, hogy mit csinál éppen a fitness karkötője. Az egyik dióda színe megváltozik, míg a többi négy továbbra is fehér.

Beállítás első bekapcsoláskor

Amikor első alkalommal, beállítás (összeparosítás) előtt helyezi be a trackert a töltőbe, a Flex 2 üdvözlésül villogni és rezegni kezd. A felső dióda színe többször is megváltozik, majd folyamatosan kéken világít.

Ha behelyezi a trackert a szíjba és megkezdí az összeparosítást, az öt dióda hurokban kezd el villogni egészen addig, amíg a rendszer fel nem szólítja, hogy koppintson kétszer a trackerre. A sikeres összeparosítást követően mind az öt dióda kétszer felvillan, és két rövid rezgés érezhető.

Töltés

A Flex 2 töltése során minden pulzáló dióda 25 %-os lépésekben egészen a teljes feltöltésig mutatja a töltési folyamatot. Ha a Flex 2 teljesen feltöltődött, felvillan a zöld dióda, majd a kialsásuk előtt néhány másodpercig mind az öt dióda világít.

Frissítés

A firmware frissítés időnként lehetővé teszi az ingyenes funkcióbővítést és termékjavítást. A Flex 2 frissítés során mind az öt dióda növekvő módban villog. Ha a frissítés nem fejezhető be, a kék dióda villog, és a Fitbit alkalmazás értesítést küld.

A tevékenység célok figyelemmel követése

A napi erőnléti célok figyelemmel követéséhez koppintson Flex 2 készülékére. Minden folyamatosan világító dióda a cél 25 %-át jelenti. Ez például azt jelenti, hogy ha a cél 10.000 lépés, és négy dióda világít, legalább 7500 lépést már megtett. Ha eléri a kitűzött célt, a Flex 2 rezeg, és a diódák ünnepélyesen villognak. Miután elérte a célját, és leellenőrizte a célkitűzések eredményeit, egy zölden villogó és négy fehéren világító dióda látható.

Riasztások

Ha csendes riasztásra állította, a Flex 2 az ébresztéshez rezeg. 30 másodperc elteltével, ha a riasztást nem kapcsolja ki, egy sárgán, és három fehéren világító dióda látható.

Hívásértesítés

Ha a készüléken be van kapcsolva a hívásértesítés funkció, és valaki a közelben lévő telefonját hívja, a Flex 2 háromszor, vagy addig rezeg, amíg fel nem veszi a telefont, illetve amíg az értesítés kikapcsolása érdekében kétszer rá nem koppint a Flex 2-re. A telefon kicsengése során egy kék és négy fehér dióda világít.

Értesítés beérkező szöveges üzenetről

Ha a készüléken be van kapcsolva az értesítés beérkező szöveges üzenetről funkció, és a közelben lévő telefonjára szöveges üzenetet kap, a Flex 2 egyszer rezeg, és egy kék, valamint egy fehér dióda világít.

Emlékeztetés mozgásra

Amikor mozgásra vonatkozó emlékeztetőt kap, a Flex 2 kétszer rezeg, és egy lila, illetve két fehér dióda világít.

Akku üzemidő és töltés

A teljesen feltöltött Flex 2 akkuja akár öt napig is működhet utántöltés nélkül. Az akkumulátor üzemi és feltöltési ideje a használat módja és más tényezők függvényében eltérő; a tényleges eredmények eltérőek lehetnek.

Az akku aktuális állapotának meghatározása

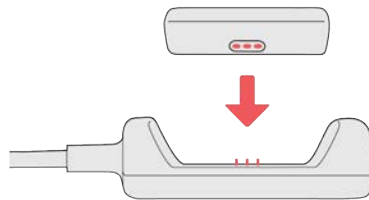
Az akkumulátor töltöttség állapotot a Fitbit kezelőpanelen ellenőrizheti le.

A karkötő töltése

A fitness karkötő feltöltése:

1. Csatlakoztassa a tápkábelt a számítógép USB bemenetébe, vagy UL tanúsítással rendelkező hálózati USB töltőbe.

2. Nyomja be a trackert a tápkábelen rendelkezésre álló nyílásba. A tápkábel érintkezőinek igazodniuk kell a tracker hátoldalán található, megfelelő érintkezőkhöz, és biztonságosan rögzített állapotúaknak kell lenniük. A csatlakozás akkor biztonságos, ha a tracker rezeg, és a diódák villognak, ami azt jelenti, hogy a készülék a teljes feltöltésig tölt.



A teljes feltöltés megközelítőleg két-három órát vesz igénybe. Amíg a tracker tölt, minden kigyulladó fehér dióda a maximális feltöltés 25 %-át jelenti. Miután a Flex 2 teljesen fel lett töltve, egy zöld dióda világít, majd néhány másodpercre kigyullad mind az öt dióda.

Ha semmilyen dióra nem világít, koppintson kétszer a trackerre, és ellenőrizze le a töltés folyamatát. A tracker akkor van teljesen feltöltve, ha egy zöld és négy fehér dióda világít.

A készülék ápolása

Fontos, hogy rendszeresen tisztítsa meg és hagyja megszáradni Flex 2 karkötőjét. További információkért lásd: <http://www.fitbit.com/productcare>. Ügyeljen arra, hogy a készülék mindig tiszta és száraz legyen, ne viselje túl szorosan a szíjat, és hagyja pihenni is a csuklóját

Annak ellenére, hogy úszás közben a Fitbit Flex 2 vízálló, fontos az úszást követően gondosan megszáritani a hagyományos elasztomer szíjat és a trackert, valamint a vízben való használatot követően a bőrirritáció elkerülése érdekében el kell róluk távolítani minden szennyeződést. Kérjük, hogy a vízben ne viseljen se nyakláncot, se bokaláncot.

Automatikus tevékenységfigyelés a Fitbit Flex 2 segítségével

A Flex 2 folyamatosan figyelemmel követi a lépéseit, a megtett távolságot, elégetett kalóriákat és az aktív mozgással töltött perceket. Szinkronizálja fitness karkötőjét, és ellenőrizzé le a kezelőpanelen, hogy minden alább ismertetett statisztika látható.

Megjegyzés: A Flex 2 éjfélkor lenullázódik, és egy új nap mérései kezdődnek.

Alváskövetés

Az alvással töltött idő, valamint az alvás minőségének nyomon követése érdekében viselje az ágyban is a Flex 2 karkötőt. Ha szeretne tájékoztatást kapni az alvásával kapcsolatban, szinkronizálja a karkötőt amikor felébred, és ellenőrizze le a kezelőpanelen.

A Fitbit kezelőpanel javaslatokat tehet az alvási és ébredési időkre vonatkozóan, javítva ezzel az alvási ciklusát. Akár az is beállítható, hogy a karkötő este jelezze, ha más ideje ágyba bújni.

Megjegyzés: Ha tartozékként nyakláncot használ, az automatikus alvásfigyelés megtiltható. Alvás közben ne viselje a Flex 2-t nyakláncban; alvásfigyeléshez kiegészítőként a hagyományos szíj viselése javasolt.

A tevékenység napi erőnléti céljainak figyelemmel követése

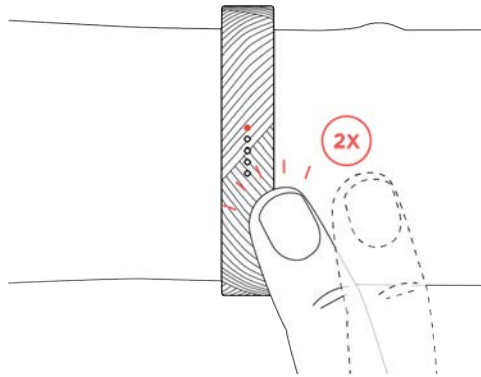
A Flex 2 figyelemmel követi, hogyan halad a tetszőlegesen kitűzött napi cél irányában. A cél elérésekor a karkötő ünnepélyesen rezeg és villog.

Erőnléti cél meghatározása

Az alapértelmezett beállítás napi 10.000 lépés. Az erőnléti cél módosítható megtett távolságra, elégetett kalóriára, aktív mozgással töltött percekre, és kiválasztható az Ön által kívánt érték. Például célként meghagyhatja a lépések számát, de a célt 10.000 lépésről 20.000 lépésre emelheti.

Az erőnléti cél felé haladás megjelenítése

Az erőnléti cél felé haladás megjelenítéséhez koppintson kétszer a Flex 2-re.



Minden fehéren világító dióda a teljes célkitűzés 25 %-át jelenti. A villogó dióda azt mutatja, hogy a cél felé haladva az adott szakaszon dolgozik.

Edzés figyelemmel követése

A Flex 2 SmartTrack™ funkciója automatikusan nyomon követi a járást, futást, kerékpározást, aerob testmozgást stb. A Flex 2 edzés utáni szinkronizálása során a korábbi eredményeit a Fitbit kezelőpanel előzmények listájában találja.

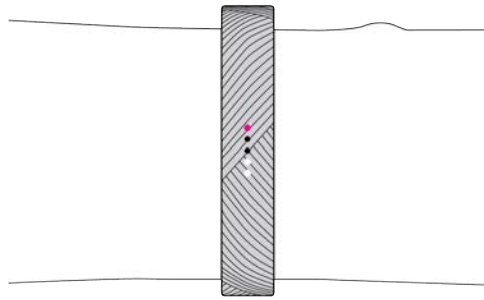
Alapértelmezett beállítás esetén a SmartTrack felismeri a legalább 15 percen keresztül tartó folyamatos mozgást. Egy vagy több edzésfajta esetében a SmartTrack minimális időtartama növelhető vagy csökkenthető, és akár ki is kapcsolható. A SmartTrack testre szabásával és használatával kapcsolatosan további információkat a help.fitbit.com oldalon talál.

Megjegyzés: Egyes funkciók, például az automatikus alváskövetés és a SmartTrack letilthatók, ha kiegészítőként nyakláncot használ. Alvás és intenzív mozgás esetén ne viselje a Flex 2-t nyakláncban. Nagy intenzitású edzés és alváskövetés esetén tartozékként a hagyományos szíj használata javasolt. Figyelmeztetjük, hogy a nem elasztomerből készült tartozékok vízben viselése tilos.

Óránkénti tevékenységek figyelemmel követése

A Flex 2 segít egész nap aktívnak lenni azzal, hogy figyelemmel követi a nyugalmi állapotait, és emlékezteti arra, hogy mozognia kell.

Ha az adott óra folyamán nem tett meg legalább 250 lépést, akkor tíz perccel az óra vége előtt sétára felszólító enyhe rezgést érez és kigyulladnak a diódák. További ezzel, valamint a mozgás-figyelmeztető bekapcsolásával kapcsolatos információkat a help.fitbit.com oldalon talál.



Világítás mozgásra emlékeztetés

Csendes riasztás használata

A Flex 2 finom rezgésével felébresztheti, vagy csendesen riaszthatja. Akár nyolc különböző riasztást is beállíthat, amelyek naponta vagy csak a hét bizonyos napjain ismétlődhetnek. Ha bekapcsol a riasztás, a kikapcsolásához egyszerűen koppintson kétszer a Flex 2-re.

A csendes riasztás testre szabásáról és használatáról bővebben itt olvashat: help.fitbit.com.

Értesítés beérkező hívásról és szöveges üzenetről

Közelben található mobilkészülék esetén a Flex 2 karkötőn több mint 200 iOS és Android operációs rendszert alkalmazó mobilkészülék segítségével fogadhat értesítéseket hívásokról, szöveges üzenetekről. Ha tudni szeretné, hogy az Ön mobilkészüléke támogatja-e ezt a funkciót, látogasson el a <http://www.fitbit.com/devices> oldalra. Vegye figyelembe, hogy Fitbit for Windows 10 rendszerű készülékek esetében az értesítések nem állnak rendelkezésre.

Értesítések aktiválása

Mielőtt bekapcsolná a Fitbit alkalmazás értesítések funkcióját, ellenőrizze le, hogy a Bluetooth bekapcsolt állapotú, és a mobilkészüléke képes értesítéseket küldeni (gyakran a Beállítások > Értesítések).

Bővebb információkat arról, hogy a mobilkészüléke lehetővé teszi-e az értesítést a help.fitbit.com oldalon talál.

Fitbit for iOS alkalmazás

Az értesítés beérkező hívásról és szöveges üzenetről funkció bekapcsolása:

1. A közelben található karkötővel kattintson a Fitbit kezelőpanelén az **Account (Fiók)** opcióra.
2. Koppintson a Flex 2 csempére.
3. Kattintson a **Notifications (Értesítések)** opcióra, majd kapcsolja be vagy ki a szöveges üzenetek vagy hívások bármilyen kombinációját.
4. A mobilkészülék és a fitness karkötő közötti kapcsolat (kötés) létrehozása során kövesse a képernyőn látható utasításokat.

Az értesítések aktiválását követően a mobilkészülékével összepárosított Bluetooth-eszközök listáján megjelenik a „Flex 2”.

Aplikace Fitbit pro Android

Az értesítés beérkező hívásról és szöveges üzenetről funkció bekapcsolása:

1. A közelben található karkötővel kattintson a Fitbit alkalmazás kezelőpanel felső részében a Flex 2 opcióra.
2. Kattintson ismét a Flex 2 csempére.
3. Kattintson a **Notifications (Értesítések)** opcióra, majd kapcsolja be vagy ki a szöveges üzenetek vagy hívások bármilyen kombinációját.
4. A mobilkészülék és a fitness karkötő közötti kapcsolat (kötés) létrehozása során kövesse a képernyőn látható utasításokat.

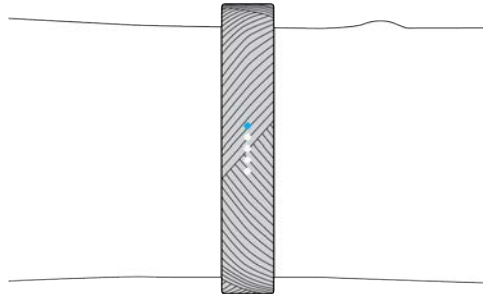
Megjegyzés: Ha ez Androidos készüléken először állítja be az értesítések funkciót, a részletes utasításokat itt olvashatja: help.fitbit.com

Az értesítések aktiválását követően a mobilkészülékével összepárosított Bluetooth-eszközök listáján megjelenik a „Flex 2”.

Bejövő értesítések felismerése

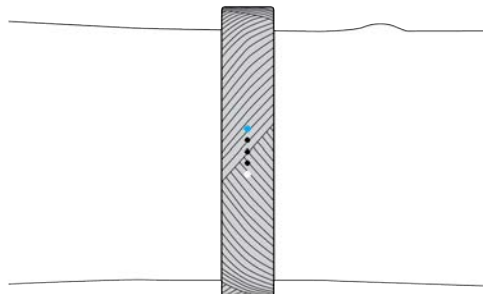
Ha a fitness karkötő és a mobilkészülék legfeljebb 9 méterre találhatók egymástól, a bejövő hívás vagy szöveges üzenet hatására a fitness karkötő fényei kigyulladnak, és a karkötő rezeg.

Bejövő hívás esetén a Flex 2 folyamatosan rezeg mindaddig, amíg nem fogadja a hívást, vagy rá nem koppint kétszer a fitness karkötőre. A telefon kicsengése során egy kék és négy fehér dióda világít.



Világítás bejövő hívás esetén

Bejövő szöveges üzenetek esetén a Flex 2 egyszer rezeg, és háromszor kigyullad egy kék és egy fehér dióda. Az értesítések kikapcsolásához koppintson kétszer a fitness karkötőjére.



Világítás beérkező szöveges üzenet esetén

A Fitbit Flex 2 frissítése

A firmware frissítés időnként lehetővé teszi az ingyenes funkcióbővítést és termékjavítást. Javasoljuk Flex 2 karkötőjének folyamatos frissítését.

Ha a firmware új verziója áll rendelkezésre, a Fitbit alkalmazásban egy értesítés jelenik meg, amelyben a rendszer felszólítja Önt a frissítés elvégzésére. A frissítés bekapcsolását követően a Flex 2 diódái villognak, és az alkalmazásban megjelenik a frissítés állapot mutató. A frissítés befejezését követően az alkalmazásban egy visszaigazolás látható.

Megjegyzés: A Flex 2 frissítése pár percig tart, és megterhelheti az akkut. Ez okból kifolyólag azt javasoljuk, hogy a karkötőt teljesen feltöltött vagy a táphoz kapcsolt állapotban frissítse.

A Fitbit Flex 2-vel kapcsolatos problémamegoldás

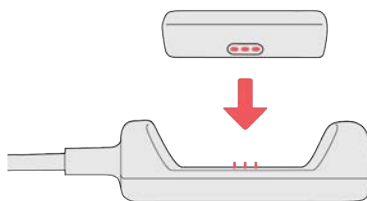
Ha a következő problémák valamelyikét tapasztalja, a fitness karkötő újraindításával küszöbölheti ki őket:

- A sikeres beállítás ellenére nem kerül sor szinkronizálásra
- Annak ellenére sem válaszol a koppintásra, hogy fel van töltve
- A karkötő nem követi nyomon a lépéseket vagy más egyéb adatokat

Megjegyzés: A karkötő újraindítása ismét bekapcsolja a készüléket, de semmilyen adat nem törlődik.

Ha újra szeretné indítani a karkötőjét:

1. Csatlakoztassa a tápkábel számítógépe USB bemenetébe, vagy UL tanúsítással rendelkező hálózati USB töltőbe.
2. Emelje ki a trackert a szíjból, és nyomja be a töltőkábelen lévő nyílásba. A tápkábel érintkezőinek igazodniuk kell a tracker hátoldalán található, megfelelő érintkezőkhöz, és biztonságosan rögzített állapotúaknak kell lenniük. A csatlakozás akkor biztonságos, ha a tracker rezeg, és a diódák villognak, ami azt jelenti, hogy a készülék a teljes feltöltésig tölt. A Flex 2 ekkor tölteni kezd.



3. Keressem meg a tápkábel gombját, és nyomja meg öt másodpercen belül háromszor. A gomb a tracker alatt található.

A tracker a gomb minden megnyomásakor rezeg. A gomb harmadik megnyomását követően várjon körülbelül öt másodpercig, amíg az összes dióda nem villan egyszer. Ez azt jelenti, hogy a tracker újraindult.

Ne feledje, hogy a villanás gyors, és elképzelhető, hogy elkerüli a figyelmét. A tracker az újraindítást követően folytatja a töltést, és a teljes feltöltésig a diódák standard villogása látható.

Újraindítását követően lecsatlakoztathatja a trackert, és visszatetheti a tartozékok közé. További hibaelhárításhoz és az ügyfélszolgálattal való kapcsolatfelvételhez lásd a help.fitbit.com oldalt.

Általános Fitbit Flex 2 információk és műszaki adatok

Érzékelők

Fitbit Flex 2 készüléket háromtengelyes MEMS gyorsulásmérővel van felszerelve, amely nyomon követi az Ön mozgás mintáit.

Anyagok

A Flex 2 fitness karkötővel szállított óraszíj a sport karórákhoz kínált fokozott ellenállású, rugalmas elasztomerből készül. Nem tartalmaz latexet.

A Flex 2-höz mellékelt csat sebészeti rozsdamentes acélból készült. Míg az összes rozsdamentes acél nyomokban nikkelt is tartalmaz, és a nikkelle allergiás személyeknél allergiás reakciót válthatnak ki, a Fitbit termékek tartalmazta nikkelmennyiség megfelel a nikkeltartalomra vonatkozó szigorú európai uniós irányelveknek.

Az önállóan forgalmazott Fitbit tartozékok: szíjak, karkötők és nyakláncok tartós elasztomerből és rozsdamentes acélból készülnek.

Vezeték nélküli technológia

A Flex 2 Bluetooth 4.0 jeladót tartalmaz.

Visszajelzés

A Flex 2 rezgő motort tartalmaz, amely lehetővé teszi a tracker számára a rezgést riasztáskor, a célok elérésekor és értesítéskor.

Akku

A Flex 2 újratölthető lítium-polimer akkut tartalmaz.

Memória

A Flex 2 percről percre tartalmazza az utolsó hét nap SmartTrack statisztikáit és adatait. Az összefoglaló eredményeket 30 napig tárolja. A rögzített adatok tartalmazzák a megtett lépések számát, a megtett távolságot, elégetett kalóriát, aktív tevékenységek időtartamát, edzés- és alvásfigyelés adatokat. Javasoljuk, hogy a fitness karkötőjét legalább naponta egyszer szinkronizálja.

Kijelző

A Flex 2 kopogtatásra érzékeny LED kijelzővel rendelkezik.

Méret

Flex 2-vel forgalmazott kis szíj 14-17 centiméter kerületű csukókra.

Flex 2-vel forgalmazott nagy szíj 17-20,5 centiméter kerületű csukókra.

Az önállóan forgalmazott tartozékok mérete eltérő lehet.

Környezeti feltételek

Üzemi hőmérséklet	-10°-tól + 45°C-ig
-------------------	--------------------

Nem üzemi hőmérséklet	-20°-tól + 35°C-ig
-----------------------	--------------------

Vízálló kivitel	Úszás közben 50 méterig vízálló.
-----------------	----------------------------------

Maximális üzemi tengerszint feletti magasság	10.000 m
--	----------

További információk

Ha szeretne többet megtudni a fitness karkötőjéről és a kezelőpanelről, látogasson el a <http://help.fitbit.com> oldalra.

Áruvisszaadás és jótállás

Az áru visszaadásával és a nyújtott jótállással kapcsolatos fitbit.com szabályok a <http://www.fitbit.com/returns> oldalon olvashatók.

©2016 Fitbit, Inc. Minden jog fenntartva A Fitbit és a Fitbit logó a Fitbit társaság USA-ban és más országokban használt védjegye vagy bejegyzett védjegye. A Fitbit védjegyek teljes listája megtalálható a <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list> oldalon. A harmadik felek említett védjegyei az érintett tulajdonosok tulajdonát képezik.