



fitbit flex 2™



Návod na obsluhu
Verzia 1.0

Obsah

Začíname	1
Čo nájdete v balení	1
Čo je v tomto dokumente	1
Ako si navliecť Fitbit Flex 2	2
Presunutie spony z malého na veľký náramok	2
Vloženie sledovacieho zariadenia do náramku	2
Zapnutie náramku	3
Nastavenie Fitbit Flex 2	5
Nastavenie náramku na vašom mobilnom zariadení	5
Nastavenie náramku na vašom PC s Windows 10	5
Nastavenie náramku na vašom počítači Mac	6
Syncing your tracker data to your Fitbit account	6
Zoznámenie sa s náramkom Fitbit Flex 2	8
Voľba zápästia a dominantná ruka	8
Porozumenie svetelným diódam	8
Nastavenie pri prvom zapnutí	8
Nabíjanie	8
Aktualizácie	8
Sledovanie cieľa aktivity	9
Budíky	9
Oznámenie hovorov	9
Oznámenie textových správ	9
Pripomenutia pohybu	9
Výdrž batérií a nabíjanie	9
Zistenie aktuálneho stavu batérie	9
Nabíjanie náramku	9

Starostlivosť o náramok	10
Automatické sledovanie pomocou Fitbit Flex 2	11
Sledovanie spánku	11
Sledovanie denného cieľa aktivity	11
Voľba cieľa	11
Zobrazenie pokroku v plnení cieľa	11
Sledovanie cvičenia	12
Sledovanie hodinovej aktivity	12
Používanie tichých budíkov	14
Oznámenie hovorov a textových správ	15
Aktivácia oznámení	15
Aplikácia Fitbit pre iOS	15
Aplikácia Fitbit pre Android	15
Rozpoznanie prichádzajúcich oznámení	16
Aktualizácia Fitbit Flex 2	17
Riešenie problémov s Fitbit Flex 2	18
Všeobecné informácie a špecifikácie Fitbit Flex 2	19
Senzory	19
Materiály	19
Bezdrôtová technológia	19
Spätná väzba	19
Batéria	19
Pamäť	19
Displej	20
Veľkosť	20
Podmienky okolitého prostredia	20
Kde sa dozviete viac	20
Pravidlá pre vrátenie tovaru a záruka	20

Začíname

Vitajte vo svete Fitbit Flex 2™, všestranného fitness náramku so sledovaním činností a spánku, ktorý prispeje k popularite udržiavania kondície. Urobte si chvíľku a prečítajte si na <http://www.fitbit.com/safety> naše kompletne bezpečnostné informácie.

Čo nájdete v balení

Vaše balenie Fitbit Flex 2 obsahuje:



Sledovacie zariadenie



Nabíjací kábel



Malý a veľký náramok

Ak chcete nájsť doplnky pre Flex 2 v inom štýle a iných farbách, ktoré sa predávajú samostatne, navštívte obchod fitbit.com.

Čo je v tomto dokumente

Pomôžeme vám na začiatku rýchlo vytvoriť účet Fitbit® a uistiť sa, že váš náramok môže rýchlo prenášať dáta a zhromažďovať ich vo vašom ovládacom paneli. Ovládací panel je miesto, kde si budete môcť nastaviť ciele, analyzovať historické dáta, rozpoznávať trendy, zaznamenávať si jedlo a pitie, držať krok s priateľmi a ešte omnoho viac. Keď budete s nastavením svojho fitness náramku hotoví, budete pripravení dať sa do pohybu.

Ďalej vám vysvetlíme, ako nájsť a používať funkcie, ktoré vás zaujímajú, a prispôbiť náramok svojim potrebám. Ak chcete zistiť ďalšie informácie, tipy a riešenia problémov, prejdite si, prosím, naše obsiahle články na <http://help.fitbit.com>.

Ako si navliecť Fitbit Flex 2

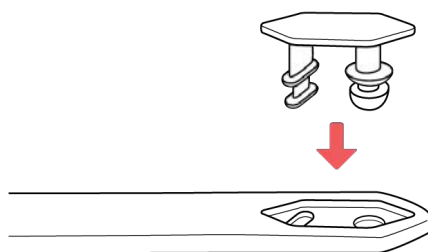
Váš Flex 2 sa dodáva s veľkým a malým náramkom. Ak chcete používať veľký náramok, budete musieť presunúť sponu z malého náramku.

Pokiaľ potrebujete pomôcť s vložením sledovacieho zariadenia do iného doplnku, napr. prívesku, pozrite help.fitbit.com.

Presunutie spony z malého na veľký náramok

Pokiaľ sa rozhodnete nosiť veľký náramok, budete musieť vybrať sponu z malého náramku a zasadiť ju do veľkého náramku:

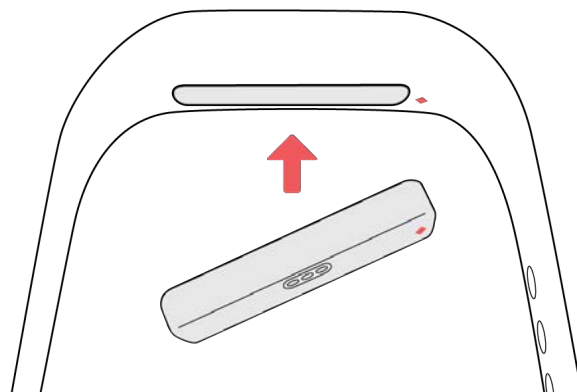
1. Vytlačte sponu z vnútornej strany náramku. Možno zistíte, že je lepšie vybrať najskôr štvorcový kolík, až po ňom okrúhly kolík.
2. Vytiahnite sponu.
3. Vložte sponu do druhého náramku tak, že sa vyrovná štvorcový kolík so štvorcovým otvorom a okrúhly kolík s okrúhlym otvorom, potom na sponu zatlačte, aby oba kolíky prešli úplne cez otvory a zapadli na svoje miesto.



POZNÁMKA: Možno budete musieť kolíkmi kývať tam a späť, aby správne zapadli. V prípade vzniku vypuklín na vnútornej strane pásky medzi dvoma vnútornými hrotmi spony použite nejaký malý predmet ako napr. kreditnú kartu a pásku zatlačením vyrovnajte.

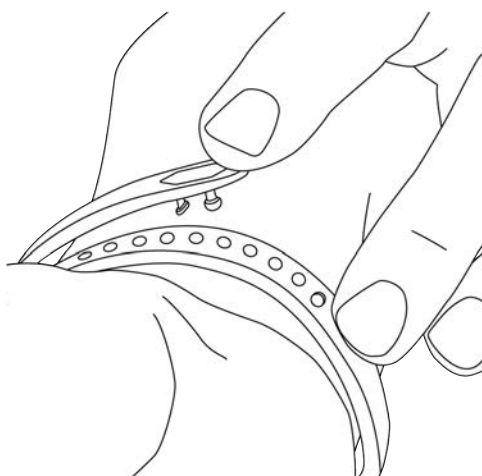
Vloženie sledovacieho zariadenia do náramku

Držte sledovacie zariadenie v ruke jeho zadnou stranou smerom hore. Nájdite bodku na zadnej strane sledovacieho zariadenia. Tento koniec vložte do tej strany náramku, ktorá má zodpovedajúcu bodku.

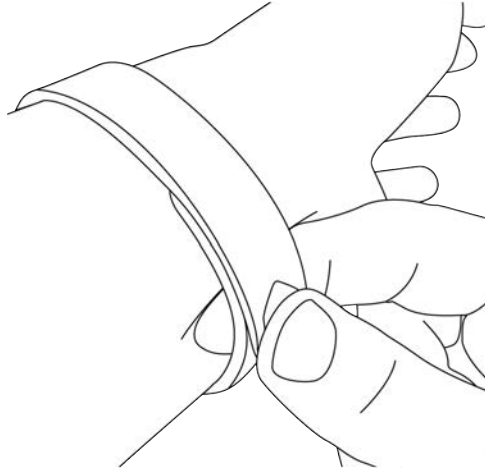


Zapnutie náramku

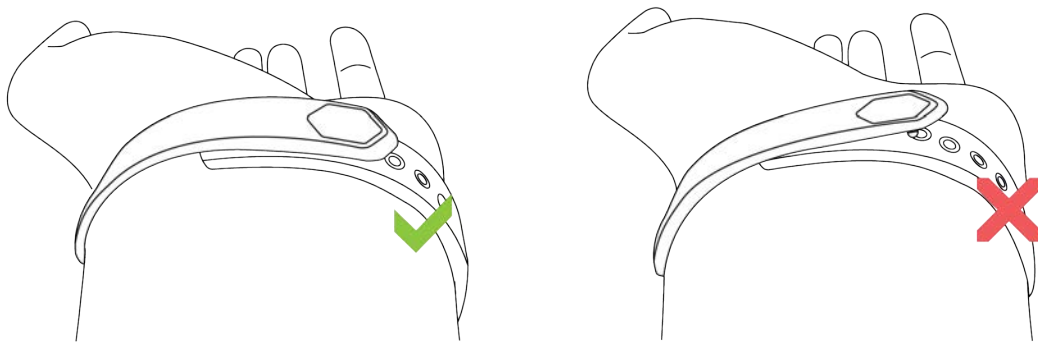
1. Nasadte si náramok tak, aby farebná LED bola bližšie k vonkajšej strane zápästia.
2. Vyrovnajte oba konce náramku, aby sa navzájom priamo prekryvali so sponou nad dvoma otvormi, ktoré najlepšie zodpovedajú vášmu zápästiu.



3. Stlačte sponu i náramok medzi palcom a ukazovákom, kým nezačujete zacvaknutie.



Teraz viete, že je váš náramok Flex 2 bezpečne zaistený, pokiaľ do seba oba konce náramku úplne zapadli.



POZNÁMKA: Pokiaľ máte ťažkosti, skúste si náramok zapnúť mimo vášho zápästia, aby ste získali cit pre to, ako sponu bezpečne zaistiť, a potom to skúste znovu na svojom zápästí.

Nastavenie Fitbit Flex 2

Na nastavenie vášho fitness náramku a pre čo najlepší zážitok s Fitbit odporúčame používať aplikácie Fitbit pre operačné systémy iOS, Android, alebo Windows 10. Pokiaľ nemáte mobilné zariadenie, môžete použiť tiež počítač s Windows 10 alebo Mac s aktivovaným Bluetooth®. Pre možnosti synchronizácie, pokiaľ nemáte mobilné zariadenie alebo počítač s Windows 10 alebo Mac s aktivovaným Bluetooth®, navštívte help.fitbit.com

Pri vytváraní účtu Fitbit budete požiadaní o osobné informácie, ako je výška, váha a pohlavie. Vaše odpovede využívame na rôzne výpočty, ako je dĺžka krokov pre odhad vzdialenosti a bazálny metabolizmus pre odhad spaľovania kalórií. Voliteľne môžete zdieľať s priateľmi na Fitbit svoj vek, výšku alebo váhu, ale tieto informácie, ktoré poskytujete, sú vo východiskovom nastavení súkromné.

Nastavenie náramku na vašom mobilnom zariadení

Bezplatná aplikácia Fitbit je kompatibilná s viac ako 200 mobilnými zariadeniami, ktoré podporujú operačné systémy iOS, Android a Windows 10.

Ak chcete začať:

1. Kontrolou na <http://www.fitbit.com/devices> sa uistite, že je aplikácia Fitbit kompatibilná s vaším mobilným zariadením.
2. Aplikáciu Fitbit nájdete v závislosti od svojho zariadenia na jednom z týchto miest:
 - Apple® App Store® pre zariadenia s iOS, ako je iPhone® alebo iPad®.
 - Google Play™ Store pre zariadenia s Androidom, ako je Samsung® Galaxy® S5 a Motorola Droid Turbo.
 - Microsoft® Windows Store pre mobilné zariadenia s Windows 10, ako je telefón Lumia™ alebo tablet Surface™.
3. Nainštalujte si aplikáciu. Upozorňujeme, že kým si budete môcť prevziať i bezplatnú aplikáciu ako Fitbit, budete potrebovať účet v príslušnom obchode.
4. Keď je aplikácia nainštalovaná, otvorte ju a klepnite na **Join Fitbit (Pripojiť k Fitbit)**. Budete prevedení sériou otázok, ktoré vám pomôžu vytvoriť účet Fitbit, alebo sa prihlásiť k vášmu existujúcemu účtu.
5. Pokračujte podľa pokynov na obrazovke v pripojení vášho Flex 2 k vášmu mobilnému zariadeniu alebo *spárovaniu* s ním. Spárovanie zaisťuje, aby spolu mohli fitness náramok a mobilné zariadenie vzájomne komunikovať (synchronizovať svoje dáta).

Po dokončení spárovania si prečítajte príručku o svojom novom fitness náramku a potom preskúmajte ovládací panel Fitbit.

Nastavenie náramku na vašom PC s Windows 10

Pokiaľ nemáte mobilné zariadenie, môžete svoj fitness náramok nastaviť a synchronizovať pomocou svojho počítača s Windows 10 s aktivovaným Bluetooth. Rovnaká aplikácia Fitbit, ktorá je k dispozícii pre mobilné zariadenia s Windows 10, je k dispozícii i pre váš počítač.

Ak chcete získať aplikáciu Fitbit pre váš počítač:

Kliknite na počítači na tlačidlo Start a otvorte Windows Store (nazývaný Store).

1. Vyhľadajte „Fitbit app“ a keď ju nájdete, kliknite na **Free** a prevezmite aplikáciu do svojho počítača.
2. Pokiaľ ste nikdy nepreberali aplikáciu do svojho počítača, budete vyzvaní na vytvorenie účtu vo Windows Store.
3. Kliknite na **Microsoft account** a prihláste sa pomocou svojho existujúceho účtu Microsoft. Pokiaľ účet v spoločnosti Microsoft ešte nemáte, postupujte pri vytvorení nového účtu podľa pokynov na obrazovke.
4. Po dokončení preberania aplikáciu otvorte.
5. Kliknite na **Join Fitbit** a budete prevedení sériou otázok, ktoré vám pomôžu vytvoriť účet Fitbit, alebo sa prihlásiť k vášmu existujúcemu účtu.
6. Pokračujte podľa pokynov na obrazovke v pripojení vášho Flex 2 k aplikácii Windows 10 alebo *spárovaniu* s ňou. Spárovanie zaisťuje, aby spolu mohli fitness náramok a aplikácia vzájomne komunikovať (synchronizovať svoje dáta).

Po dokončení spárovania si prečítajte príručku o svojom novom fitness náramku a potom preskúmajte ovládací panel Fitbit.

Nastavenie náramku na vašom počítači Mac

Pokiaľ nemáte mobilné zariadenie, môžete svoj fitness náramok nastaviť pomocou počítača Mac s aktivovaným Bluetooth a na sledovanie svojich štatistík používať fitbit.com. Ak chcete použiť túto metódu, najprv si nainštalujte bezplatnú aplikáciu s názvom Fitbit Connect, ktorá umožňuje synchronizovať dáta Flex 2 s vašim ovládacím panelom fitbit.com.

Ak chcete nainštalovať Fitbit Connect a nastaviť svoj fitness náramok:

1. Prejdite na <http://www.fitbit.com/setup>.
2. Posuňte sa dole a kliknite na voľbu prevzatie. Pokiaľ tlačidlo nezobrazuje správne váš typ počítača (napríklad uvádza „Download for Mac“ („Prevzatie pre Mac“)), zvolte správny typ a potom kliknite na tlačidlo.
3. Uvidíte možnosť otvoriť alebo uložiť súbor, zvolte otvoriť. Po niekoľkých sekundách uvidíte voľbu pre nainštalovanie Fitbit Connect.



4. Dvakrát kliknite na Install Fitbit Connect.pkg. Otvorí sa inštalačný program Fitbit Connect.
5. Pre pohyb v inštalačnom programe kliknite na **Continue (Pokračovať)**.
6. Po výzve zvolte **Set up a New Fitbit Device (Nastaviť nové zariadenie Fitbit)**.
7. Postupujte podľa pokynov na obrazovke, aby ste si vytvorili účet Fitbit, alebo sa prihláste k svojmu existujúcemu účtu a prepojte svoj fitness náramok s Fitbit Connect.

Až budete s krokmi nastavenia hotoví, prevedie vás Fitbit úvodom k vášmu novému Flex 2 a potom vás preniesie do ovládacieho panelu fitbit.com.

Synchronizácia náramku s vašim účtom Fitbit

Potom, ako ste začali Flex 2 používať, sa budete musieť uistiť, že pravidelne synchronizuje svoje dáta s ovládacím panelom Fitbit. Ovládací panel je miesto, kde budete môcť sledovať

svoje pokroky, vidieť históriu cvičenia, sledovať spánkové režimy, zúčastňovať sa výziev a robiť oveľa viac. Odporúčame vykonávať synchronizáciu aspoň raz denne.

Aplikácie Fitbit a Fitbit Connect využívajú na synchronizáciu s vaším fitness náramkom Fitbit technológiu Bluetooth Low Energy (BLE).

Vždy, keď aplikáciu otvoríte, sa vykoná synchronizácia, pokiaľ je v blízkosti spárovaný fitness náramok. V aplikácii môžete tiež kedykoľvek použiť voľbu **Sync Now (Synchronizovať teraz)**.

Fitbit Connect sa synchronizuje každých 15 minút, pokiaľ je náramok do 6 metrov od počítača. Ak chcete synchronizáciu vynútiť, kliknite na ikonu Fitbit Connect nachádzajúcu sa na vašom počítači v blízkosti dátumu a času a zvolte **Sync Now**.

Zoznámenie sa s náramkom Fitbit Flex 2

Táto kapitola vám povie, ako najlepšie náramok nosiť, dobíjať a pohybovať sa v jeho prostredí.

Voľba zápästia a dominantná ruka

Pre väčšiu presnosť a jednoduchosť použitia potrebuje náramok vedieť, na ktorom zápästí ho nosíte (pravom, alebo ľavom) a ktorú ruku považujete za dominantnú (pravú, alebo ľavú). Vaša dominantná ruka je tá, ktorou obvykle píšete alebo hádzate.

Počas nastavenia budete požiadaní, aby ste si vybrali zápästie, na ktorom budete náramok nosiť. Pokiaľ sa neskôr rozhodnete presunúť náramok na druhé zápästie, zmeňte nastavenie Wrist (Zápästie). Môžete tiež kedykoľvek zmeniť svoju dominantnú ruku pomocou nastavenia Handedness (Strannosť). Obe nastavenia sa nachádzajú v časti Account (Účet) aplikácie Fitbit alebo v časti Personal Info (Osobné údaje) nastavenia vášho ovládacieho panelu fitbit.com.

Porozumenie svetelným diódam

Váš Flex 2 má päť svetelných diód, ktoré blikajú rôznym spôsobom v závislosti od toho, čo fitness náramok robí. Jedna dióda zmení svoju farbu, zatiaľ čo ostatné štyri sú stále biele.

Nastavenie pri prvom zapnutí

Prvýkrát, keď vložíte sledovacie zariadenie do nabíjačky, kým ste ho nastavili (spárovali), váš Flex 2 zabliká a zavibruje na pozdrav. Horná dióda zmení niekoľkokrát farbu, kým bude blikat nepretržite modro.

Keď vložíte sledovacie zariadenie do náramku a začnete proces spárovania, všetkých päť diód bliká v slučke, kým nebudete vyzvaní na dvojité poklepanie na sledovacie zariadenie. Po vykonaní spárovania všetkých päť diód dvakrát blikne a zacítite dve krátke vibrácie.

Nabíjanie

Keď sa Flex 2 nabíja, každá pulzujúca dióda znázorňuje priebeh až k úplnému nabitiu v krokoch po 25 %. Keď je Flex 2 úplne nabitý, zabliká zelená dióda a potom všetkých päť diód svieti počas niekoľkých sekúnd, kým zhasnú.

Aktualizácie

Občas vykonávame bezplatné rozšírenia funkcií a vylepšenia výrobkov, ktoré sú sprístupňované prostredníctvom aktualizácií firmvéru. Počas aktualizácie všetkých päť diód na Flexe 2 bliká vo vzostupnom režime. Ak nie je možné aktualizáciu dokončiť, bliká modrá dióda a v aplikácii Fitbit dostanete upozornenie.

Sledovanie cieľa aktivity

Kliknite na svoj Flex 2, aby ste videli svoj pokrok v plnení denného cieľa aktivity. Každá neprerušovane svietiaci dióda predstavuje 25 % z vášho cieľa. To napríklad znamená, že ak je váš cieľ 10 000 krokov a vy vidíte štyri bielo svietiace diódy, prešli ste najmenej 7 500 krokov. Keď dosiahnete svoj cieľ, Flex 2 zavibruje a diódy na oslavu zablikajú. Potom, ako dosiahnete svoj cieľ a skontrolujete plnenie svojho cieľa, uvidíte zeleno blikajúcu diódu a štyri bielo svietiace diódy.

Budíky

Flex 2 vibruje, aby vás zobudil, pokiaľ ste si nastavili tichý budík. Počas 30 sekúnd, alebo kým budík nezrušíte, uvidíte tiež jednu žltú a tri bielo svietiace diódy.

Oznámenie hovorov

Pokiaľ máte povolené oznamovanie hovorov a na váš telefón v blízkosti niekto volá, Flex 2 zavibruje trikrát, alebo kým hovor neprijmete, alebo kým na Flex 2 dvakrát neklepnete pre zrušenie oznámenia. Počas vyzváňania telefónu uvidíte svietiť modrú a štyri biele diódy.

Oznámenie textových správ

Pokiaľ máte povolené oznamovanie textových správ a dostanete na svoj telefón v blízkosti textovú správu, Flex 2 raz zavibruje a uvidíte svietiť jednu modrú a jednu bielu diódu.

Pripomenutia pohybu

Keď dostanete pripomenutie, aby ste sa hýbali, Flex 2 zavibruje dvakrát a uvidíte svietiť fialovú a dve biele diódy.

Výdrž batérií a nabíjanie

Úplne nabitý Flex 2 má výdrž batérie až päť dní. Výdrž batérie a nabíjacie cykly sa líšia podľa spôsobu použitia a ďalších faktorov, skutočné výsledky sa môžu líšiť.

Zistenie aktuálneho stavu batérie

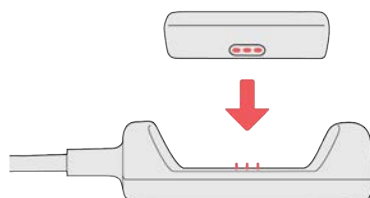
Stav nabitia batérie môžete skontrolovať vo svojom ovládacom paneli Fitbit.

Nabíjanie náramku

Na nabíjanie fitnes náramku:

1. Zapojte nabíjací kábel do USB portu počítača alebo sieťovej nabíjačky USB s certifikáciou UL.

2. Zatlačte sledovacie zariadenie do priestoru na nabíjacom kábli. Kolíky na nabíjacom kábli musia byť vyrovnané so zodpovedajúcimi kolíkmi na zadnej strane sledovacieho zariadenia a bezpečne zablokované na svojom mieste. Spojenie je bezpečné, keď sledovacie zariadenie zavibruje a uvidíte blikať diódy, čo znamená, že sa prístroj nabíja až do úplného nabitia.



Úplné nabitie trvá asi dve až tri hodiny. Zatiaľ čo sa sledovacie zariadenie nabíja, každá biela dióda, ktorá sa rozsvieti, predstavuje 25 % z maximálneho nabitia. Keď sa Flex 2 úplne nabil, uvidíte svietiť zelenú diódu a potom sa rozsvieti na niekoľko sekúnd všetkých päť diód, kým zhasnú.

Pokiaľ nevidíte blikať žiadnu diódu, môžete na sledovacie zariadenie dvakrát poklepať a skontrolovať priebeh nabíjania. Vaše sledovacie zariadenie je plne nabité, keď uvidíte svietiť jednu zelenú a štyri biele diódy.

Starostlivosť o náramok

Váš Flex 2 je dôležité pravidelne čistiť a nechať ho oschnúť. Pokyny a ďalšie informácie pozrite na <http://www.fitbit.com/productcare>. Vždy pamätajte na udržiavanie zariadenia v čistote a suchu, nenoste náramok príliš natesno a nechajte zápästie odpočinúť.

I napriek tomu, že je Fitbit Flex 2 odolný pri plávaní, je dôležité dôkladne osušiť klasický elastomérovú pásku a sledovacie zariadenie a po použití zariadenia vo vode z neho odstrániť všetky nečistoty, aby sa zabránilo podráždeniu kože. Upozorňujeme, že sa do vody nesmie nosiť prívesok ani členkový pás.

Automatické sledovanie pomocou Fitbit Flex 2

Flex 2 priebežne pri nosení sleduje vaše kroky, vzdialenosť, spálené kalórie a minúty aktívnej činnosti. Synchronizujte svoj fitness náramok a kontrolujte svoj ovládací panel, aby ste videli tieto a všetky nižšie popísané štatistiky.

Poznámka: Flex 2 sa pre začiatok nového dňa nuluje o polnoci.

Sledovanie spánku

Noste svoj Flex 2 do postele, aby ste automaticky sledovali tak svoj čas strávený spánkom, ako aj kvalitu svojho spánku. Ak chcete vidieť informácie o spánku, synchronizujte svoj náramok keď sa prebudíte a skontrolujte si ovládací panel.

Váš ovládací panel Fitbit môže odporučiť vhodné časy, kedy ísť spať a kedy sa budiť, aby vám pomohol zlepšiť váš spánkový cyklus. Môžete si dokonca vybrať upozornenie na každú noc, keď je čas chystať sa do postele.

Poznámka: Automatické sledovanie spánku je možné zakázať, keď používate ako doplnok prívesok. Nenoste pri spánku Flex 2 s príveskom; ako doplnok na sledovanie spánku sa odporúčajú klasické náramky.

Sledovanie denného cieľa aktivity

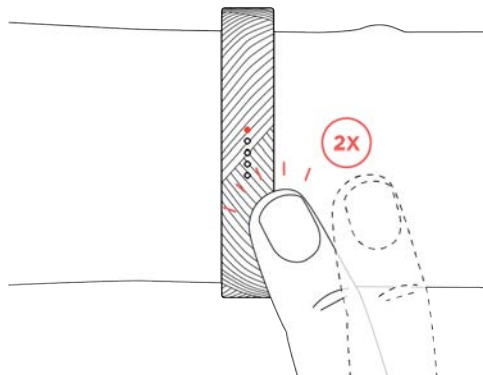
Váš Flex 2 sleduje vaše pokroky smerom k dennému cieľu podľa vášho výberu. Keď svoj cieľ dosiahnete, fitness náramok na oslavu zavibruje a zabliká.

Voľba cieľa

Vo východiskovom nastavení je váš cieľ 10 000 krokov za deň. Môžete cieľ zmeniť na prekonanú vzdialenosť, spálené kalórie, alebo minúty aktívnej činnosti a zvoliť príslušnú hodnotu, ktorú si prajete. Napríklad môžete chcieť ponechať ako cieľ počet krokov, ale zmeniť si cieľ z 10 000 na 20 000 krokov.

Zobrazenie pokroku v plnení cieľa

Pre zobrazenie svojho pokroku v plnení cieľa na Flex 2 dvakrát kliknite.



Každá bielo svietiacia dióda predstavuje 25 % z vášho celkového cieľa. Blikajúca dióda ukazuje, že na aktuálnom úseku k svojmu cieľu pracujete.

Sledovanie cvičenia

Funkcia SmartTrack™ na Flex 2 automaticky sleduje chôdzu, beh, jazdu na bicykli, aeróbne cvičenie a ďalšie. Pri synchronizácii Flex 2 po tréningu nájdete svoje výsledky v histórii cvičení svojho ovládacieho panelu Fitbit.

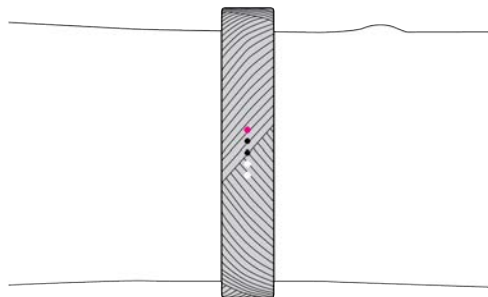
Vo východiskovom nastavení SmartTrack deteguje nepretržitý pohyb trvajúci aspoň 15 minút. Môžete minimálny čas trvania predĺžiť alebo skrátiť, alebo SmartTrack deaktivovať pre jeden alebo viac druhov cvičenia. Viac informácií o prispôbení a používaní SmartTrack nájdete na help.fitbit.com.

Poznámka: Niektoré funkcie, ako je automatické sledovanie spánku a SmartTrack, je možné zakázať, keď sa ako doplnok používa náhrdelník. Pri spánku alebo pri intenzívnej činnosti nenoste Flex 2 v náhrdelníku. Pre vysoko intenzívny tréning a sledovanie spánku sa odporúčajú ako doplnok klasické remienky. Upozorňujeme, že príslušenstvo nevyrobené z elastoméru sa nesmie nosiť vo vode.

Sledovanie hodinovej aktivity

Flex 2 vám pomáha byť aktívnymi po celý deň tým, že sleduje, keď ste v pokoji, a pripomína vám, aby ste sa hýbali.

Pokiaľ ste neprešli v danej hodine aspoň 250 krokov, desať minút pred koncom hodiny zacytíte vibráciu a uvidíte svietenie diód pripomínajúce, že sa máte prejsť. Viac informácií o pripomínaní pohybu, vrátane informácií, ako ho zapnúť, pozrite na help.fitbit.com.



Svietenie pri pripomenutí pohybu

Používanie tichých budíkov

Flex 2 vás môže jemnou vibráciou prebudiť alebo upozorniť pomocou tichého budíka. Môžete si nastaviť až osem budíkov, ktoré sa budú opakovať každý deň alebo iba určité dni v týždni. Keď sa budík spustí, pre jeho zrušenie jednoducho dvakrát na Flex 2 kliknite.

Ďalšie informácie o prispôbení a používaní tichých budíkov pozrite na help.fitbit.com.

Oznámenie hovorov a textových správ

Prijímať na vašom Flex 2 oznámenia o prichádzajúcich telefónnych hovoroch a textových správach, keď je vaše mobilné zariadenie v blízkosti, vám umožní viac ako 200 kompatibilných mobilných zariadení s operačnými systémami iOS a Android. Ak chcete zistiť, či vaše zariadenie podporuje túto funkciu, prejdite na <http://www.fitbit.com/devices>. Všimnite si, že oznámenia nie sú k dispozícii v aplikácii Fitbit pre Windows 10.

Aktivácia oznámení

Skôr ako zapnete oznámenia v aplikácii Fitbit, uistite sa, že je zapnutý Bluetooth a že je vaše mobilné zariadenie schopné zasielať oznámenia (často pod Nastavenia > Oznámenia).

Viac informácií o tom, ako sa uistiť, že vaše mobilné zariadenie umožňuje oznámenia, nájdete na help.fitbit.com.

Aplikácia Fitbit pre iOS

Ak chcete zapnúť oznamovanie hovorov alebo textových správ:

1. S náramkom v blízkosti kliknite v ovládacom paneli Fitbit na **Account (Účet)**.
2. Kliknite na dlaždicu Flex 2.
3. Kliknite na **Notifications (Oznámenia)** a zapnite alebo vypnite akúkoľvek kombináciu oznamovania hovorov alebo textových správ.
4. Pri vytvorení väzby (spojenia) vášho mobilného zariadenia s náramkom postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Po aktivácii oznámení sa v zozname Bluetooth zariadení spárovaných s vaším mobilným zariadením objaví „Flex 2“.

Aplikácia Fitbit pre Android

Ak chcete zapnúť oznamovanie hovorov alebo textových správ:

1. S náramkom v blízkosti klepnite na dlaždicu Flex 2 v hornej časti ovládacieho panelu aplikácie Fitbit.
2. Klepnite znovu na dlaždicu Flex 2.
3. Kliknite na **Notifications (Oznámenia)** a zapnite alebo vypnite akúkoľvek kombináciu oznamovania hovorov alebo textových správ.
4. Pri vytvorení väzby (spojenia) vášho mobilného zariadenia s náramkom postupujte podľa pokynov na obrazovke.

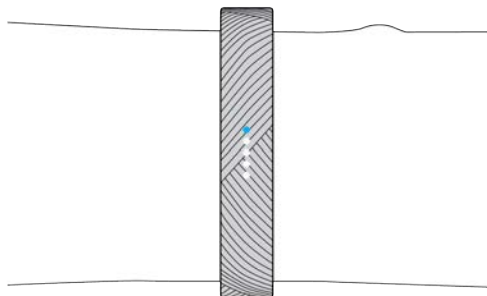
Poznámka: Pokiaľ ide o vaše prvé nastavenie oznámení na mobilnom zariadení s Androidom, nájdete podrobné pokyny na help.fitbit.com

Po aktivácii oznámení sa v zozname Bluetooth zariadení spárovaných s vaším mobilným zariadením objaví „Flex 2“.

Rozpoznanie prichádzajúcich oznámení

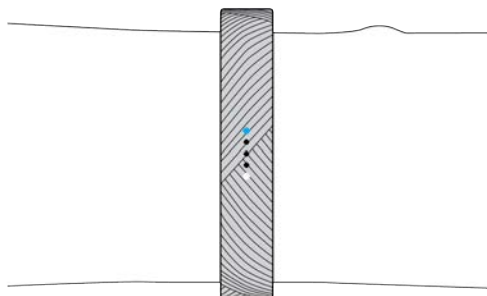
Pokiaľ sa váš fitness náramok a mobilné zariadenie nachádzajú do vzdialenosti 9 metrov od seba, hovor alebo textová správa vyvolajú určité svietenie fitness náramku a zavibrovanie.

Pri telefónnych hovoroch Flex 2 nepretržite vibruje, kým hovor neprijmete, alebo dvakrát neklepnete na fitness náramok. Pri vyzváňaní telefónu uvidíte svietiť modrú a štyri biele diódy.



Svietenie pri oznámení hovoru

Pri textových správach Flex 2 raz zavibruje a trikrát zopakuje rozsvietenie jednej modrej a jednej bielej diódy. Pre zrušenie oznámenia na svoj fitness náramok dvakrát kliknite.



Svietenie pri oznámení textovej správy

Aktualizácia Fitbit Flex 2

Občas vykonávame bezplatné rozšírenia funkcií a vylepšenia výrobkov, ktoré sú sprístupňované prostredníctvom aktualizácií firmvéru. Odporúčame, aby ste svoj Flex 2 udržiavali aktuálny.

Keď je k dispozícii aktualizácia firmvéru, uvidíte oznámenie v aplikácii Fitbit, ktoré vás na vykonanie aktualizácie vyzve. Po spustení aktualizácie svetelnej diódy na Flex 2 blikajú a v aplikácii sa zobrazuje ukazovateľ priebehu. Keď je aktualizácia dokončená, uvidíte v aplikácii potvrdzujúcu správu.

Poznámka: Aktualizácia vášho Flex 2 trvá niekoľko minút a môže byť náročná pre batériu. Z tohto dôvodu odporúčame náramok aktualizovať, keď je úplne nabitý alebo pripojený k nabíjacíemu káblu.

Riešenie problémov s Fitbit Flex 2

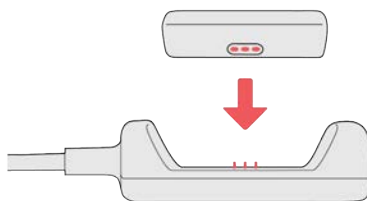
Pokiaľ sa stretnete s jedným z nasledujúcich problémov, je možné ho odstrániť pomocou reštartu vášho fitness náramku:

- I napriek úspešnému nastaveniu neprebíha synchronizácia
- Neodpovedá na poklepanie, i keď je nabitý
- Neprebíha sledovanie krokov alebo iných dát

Poznámka: Reštartovanie vášho náramku zariadenie znovu spustí, ale nezmaže žiadne dáta.

Ak chcete svoj náramok reštartovať:

1. Zapojte nabíjací kábel do USB portu vášho počítača alebo do sieťovej nabíjačky USB s certifikáciou UL.
2. Vyberte sledovacie zariadenie z náramku a zatlačte ho do priestoru na nabíjacom kábli. Kolíky na nabíjacom kábli musia byť vyrovnané so zodpovedajúcimi kolíkmi na zadnej strane sledovacieho zariadenia a bezpečne zablokované na svojom mieste. Spojenie je bezpečné, keď sledovacie zariadenie zavibruje a uvidíte blikať diódu, čo znamená, že sa prístroj nabíja až do úplného nabitia. Váš Flex 2 sa začne nabíjať.



3. Nájdite tlačidlo na nabíjacom kábli a stlačte ho trikrát počas piatich sekúnd. Tlačidlo sa nachádza pod priestorom na sledovacie zariadenie.

Sledovacie zariadenie zavibruje pri každom stlačení tlačidla. Po treťom stlačení tlačidla počkajte asi päť sekúnd, kým všetky diódy raz bliknú. To znamená, že sa sledovacie zariadenie reštartovalo.

Všimnite si, prebliknutie je rýchle a môžete si ho nevšimnúť. Vaše sledovacie zariadenie pokračuje po reštarte v nabíjaní a vy uvidíte normálne blikanie diód signalizujúce priebeh až po úplné nabitie.

Po reštartovaní sledovacieho zariadenia ho môžete od nabíjacieho kábla odpojiť a vrátiť ho späť do doplnku. Ďalšie riešenia problémov alebo kontakt na zákaznícku podporu nájdete na help.fitbit.com.

Všeobecné informácie a špecifikácie

Fitbit Flex 2

Senzory

Váš Fitbit Flex 2 obsahuje trojosový akcelerometer MEMS, ktorý sleduje vaše pohybové vzory.

Materiály

Remienok, ktorý sa s Charge 2 dodáva, je vyrobený z pružného odolného elastoméru podobného tomu, ktorý sa používa pri mnohých športových hodinkách. Neobsahuje latex.

Pracka dodávaná s Flex 2 je vyrobená z chirurgickej nehrdzavejúcej ocele. Zatiaľ čo všetky nehrdzavejúce ocele obsahujú stopové množstvo niklu a môžu vyvolať u osôb s citlivosťou na nikel alergickú reakciu, množstvo niklu vo všetkých výrobkoch Fitbit spĺňa prísnu smernicu Európskej únie týkajúcu sa niklu.

Doplnky Fitbit ako samostatne predávané náramky, pásky a prívesky sú k dispozícii z odolného elastoméru a nehrdzavejúcej ocele.

Bezdrôtová technológia

Flex 2 obsahuje rádiový vysielač Bluetooth 4.0.

Spätná väzba

Flex 2 obsahuje vibračný motor, ktorý umožňuje sledovaciemu zariadeniu vibrovať pri budíkoch, cieľoch a oznámeniach.

Batéria

Flex 2 obsahuje dobíjajúcu lítium-polymérovú batériu.

Pamäť

Flex 2 uchováva minútu po minúte štatistiky a dáta SmartTrack za posledných sedem dní. Súhrnné súčty uchováva počas 30 dní. Uložené dáta sa skladajú z počtu krokov, vzdialenosti, spálených kalórií, minút aktívnej činnosti, cvičenia, spánku a hodín v pokoji oproti hodinám s aktívnou činnosťou. Odporúčame synchronizovať fitness náramok aspoň raz denne.

Displej

Flex 2 má LED displej citlivý na poklepanie.

Veľkosť

Malý náramok predávaný s Flex 2 sa hodí na zápästie s obvodom medzi 14 a 17 centimetrami.

Veľký náramok predávaný s Flex 2 sa hodí na zápästie s obvodom medzi 17 a 20,5 centimetrami.

Samostatne predávané doplnky sa môžu veľkosťou líšiť.

Podmienky okolitého prostredia

Prevádzková teplota	-10 až 45 °C
---------------------	--------------

Neprevádzková teplota	-20 až 35 °C
-----------------------	--------------

Vodoodolnosť	Odolný pri plávaní do 50 m.
--------------	-----------------------------

Maximálna prevádzková nadmorská výška	10 000 m
---------------------------------------	----------

Kde sa dozviete viac

Ak sa chcete dozvedieť o svojom fitness náramku a ovládacom paneli viac, navštívte <http://help.fitbit.com>.

Pravidlá pre vrátenie tovaru a záruka

Záručné informácie a pravidlá fitbit.com pre vracanie tovaru je možné nájsť on-line na <http://www.fitbit.com/returns>.

©2016 Fitbit, Inc. Všetky práva vyhradené. Fitbit a logo Fitbit sú ochranné známky alebo registrované ochranné známky spoločnosti Fitbit v USA a ďalších krajinách. Úplnejší zoznam ochranných známk Fitbit je možné nájsť na <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Spomínané ochranné známky tretích strán sú majetkom príslušných vlastníkov.