



fitbit flex 2™



Instrucțiuni de utilizare
Versiunea 1.0

Cuprins

| | |
|---|----------|
| Începem | 1 |
| Ce găsiți în pachet | 1 |
| Ce găsiți în acest document | 1 |
| Cum să aplicați Fitbit Flex 2 | 2 |
| Mutarea clemei din brățara mică pe brățara mare | 2 |
| Introducerea dispozitivului de urmărire în brățară | 2 |
| Punerea brățării | 3 |
| Setarea Fitbit Flex 2 | 5 |
| Setarea brățării pe dispozitivul mobil | 5 |
| Setarea brățării pe PC-ul dumneavoastră cu Windows 10 | 5 |
| Setarea brățării pe calculatorul Mac | 6 |
| Sincronizarea brățării cu contul Fitbit | 6 |
| Familiarizarea cu brățara Fitbit Flex 2 | 8 |
| Alegerea încheieturii mâinii și mâna dominantă | 8 |
| Înțelegerea diodelor luminoase | 8 |
| Setarea la prima pornire | 8 |
| Încărcarea | 8 |
| Actualizarea | 8 |
| Urmărirea obiectivului activității | 9 |
| Alarme | 9 |
| Notificarea convorbirilor | 9 |
| Notificarea mesajelor text | 9 |
| Notificările mișcării | 9 |
| Rezistența bateriilor și încărcarea | 9 |
| Constatarea stării actuale a bateriei | 9 |
| Încărcarea brățării | 9 |

| | |
|--|-----------|
| Mentenanța dispozitivului | 10 |
| Urmărirea automată cu ajutorul Fitbit Flex 2 | 11 |
| Monitorizarea somnului | 11 |
| Urmărirea obiectivului zilnic al activității | 11 |
| Selecția obiectivului | 11 |
| Afișarea progresului în îndeplinirea obiectivului | 11 |
| Urmărirea exercițiilor | 12 |
| Urmărirea activității orare | 12 |
| Folosirea alarmelor silențioase | 14 |
| Notificarea convorbirilor și a mesajelor text | 15 |
| Activarea notificărilor | 15 |
| Aplicația Fitbit pentru iOS | 15 |
| Aplicația Fitbit pentru Android | 15 |
| Vizualizarea notificărilor primite | 16 |
| Actualizarea Fitbit Flex 2 | 17 |
| Rezolvarea problemelor cu Fitbit Flex 2 | 18 |
| Informații generale și specificații Fitbit Flex 2 | 19 |
| Senzori | 19 |
| Materiale | 19 |
| Tehnologie fără fir | 19 |
| Feedback | 19 |
| Bateria | 19 |
| Memoria | 19 |
| Ecranul | 20 |
| Mărimea | 20 |
| Condiții de mediu ambiant | 20 |
| Unde puteți afla mai multe | 20 |
| Reguli pentru returnarea mărfii și garanția | 20 |

Începem

Bine ați venit în lumea Fitbit Flex 2™, a brățării fitness inteligente cu urmărirea activităților și somnului, care contribuie la popularitate și menținerea condiției. Găsiți un moment pentru a citi pe <http://www.fitbit.com/safety>.

Ce găsiți în pachet

Pachetul dumneavoastră Fitbit Flex 2 conține:



Dispozitiv de urmărire Cablu de încărcare

Brățară mică
și mare

Dacă doriți să găsiți accesorii pentru Flex 2 în alt stil și în alte culori, care se vând separat, vizitați magazinul fitbit.com.

Ce găsiți în acest document

La început vă ajutăm să vă creați rapid contul Fitbit® și să vă asigurați că brățara dumneavoastră poate transmite și stoca datele pe panoul dumneavoastră de comandă. Panoul de comandă este locul, unde puteți să vă stabiliți obiectivele, să analizați datele din istoric, să urmăriți tendințele, să consemnați alimentația și băutura, să țineți pasul cu prietenii și multe altele. Imediat după terminarea setării brățării inteligente, sunteți pregătit să începeți activitatea.

În continuare, vă explicăm cum să găsiți și să utilizați funcțiile care vă interesează și să acomodați brățara nevoilor dumneavoastră. Dacă doriți să obțineți alte informații, sfaturi de soluționare a problemelor, consultați vă rog articolele noastre cuprinzătoare pe <http://help.fitbit.com>.

Cum să aplicați Fitbit Flex 2

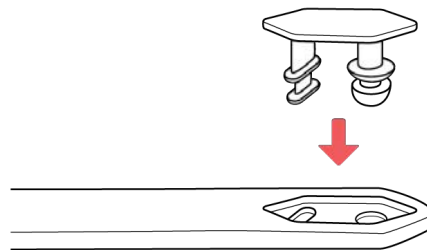
Flex 2 se livrează cu brățară mare și mică. Dacă doriți să folosiți brățara mare, va trebui să mutați clema din brățara mică.

Dacă aveți nevoie de ajutor cu introducerea dispozitivului de urmărire în alt accesoriu, de ex. în breloc, vezi help.fitbit.com.

Mutarea clemei din brățara mică pe brățara mare

Dacă vă hotărâți să purtați brățara mare, va trebui să scoateți clema din brățara mică și să o fixați în brățara mare:

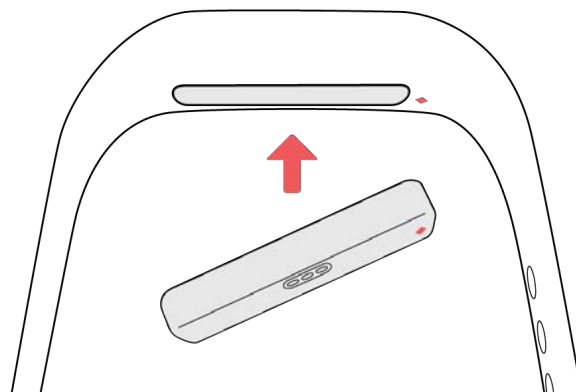
1. Presați clema din partea interioară a brățării. Probabil veți constata, că este mai bine să scoateți mai întâi știftul pătrat, numai apoi știftul rotund.
2. Scoateți clema.
3. Introduceți clema în cealaltă brățară astfel, că știftul pătrat se nivelează cu orificiul pătrat iar știftul rotund cu orificiul rotund, apoi apăsați pe clemă, pentru ca ambele știfturi să treacă în întregime prin orificii și să intre la locul lor.



MENȚIUNE: Poate va trebui să clătinați știfturile înainte și înapoi pentru a intra perfect. Dacă apare o boltitură pe partea interioară a curelei între două vârfuri interioare ale clemei, folosiți un obiect mic ca de ex. cardul de credit și prin presare nivelați cureaua.

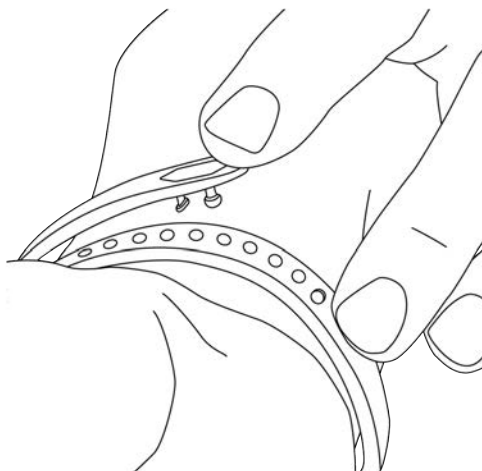
Introducerea dispozitivului de urmărire în brățară

Țineți dispozitivul de urmărire în mână cu partea din spate în sus. Găsiți punctul pe partea din spate a dispozitivului de urmărire. Acest capăt îl introduceți în acea parte a brățării, care are punct corespunzător.

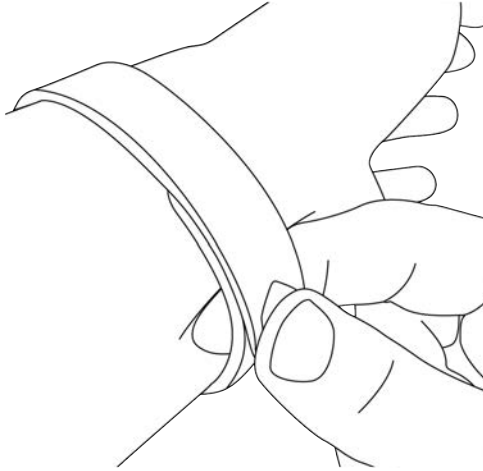


Punerea brățării

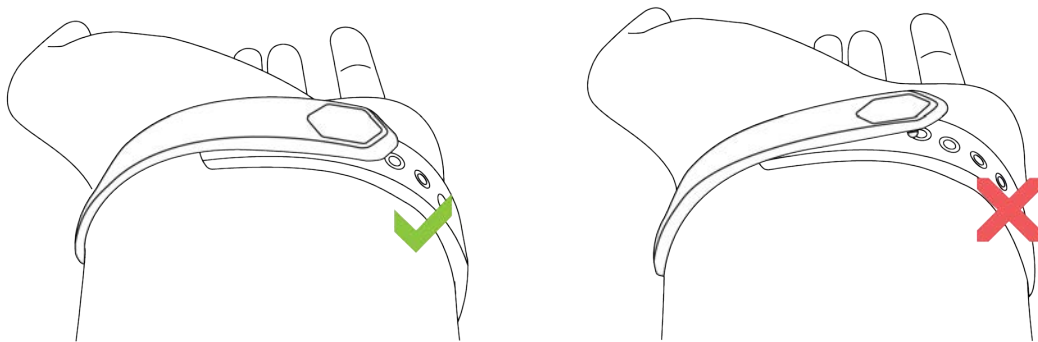
1. Puneți brățara astfel, ca LED-ul color să fie mai aproape de partea exterioară a încheieturii mâinii.
2. Nivelăți ambele capete ale brățării, pentru a se suprapune reciproc direct cu clema deasupra celor două orificii, care corespund cel mai bine cu încheietura mâinii dumneavoastră.



3. Presați clema și brățara între degetul mare și degetul arătător, până auziți un clic.



Acum știți că brățara dumneavoastră Flex 2 este asigurată, dacă ambele capete ale brățării se îmbină perfect.



MENȚIUNE: Dacă întâmpinați greutăți, încercați să încheiați brățara în afara încheieturii mâinii, pentru a dobândi deprinderea de asigurare completă, iar apoi încercați să o încheiați din nou pe încheietura mâinii.

Setarea Fitbit Flex 2

Pentru setarea brățării fitness și pentru o experiență cât mai plăcută cu Fitbit recomandăm folosirea aplicației Fitbit pentru sisteme de operare iOS, Android sau Windows 10. Dacă nu aveți dispozitiv mobil, puteți folosi și calculatorul cu Windows 10 PC sau Mac, având activat Bluetooth®. Pentru posibilitatea sincronizării, dacă nu aveți dispozitiv mobil ori calculator cu Windows 10 PC sau Mac și Bluetooth® activat, accesați help.fitbit.com

Pentru crearea contului Fitbit vă vor fi solicitate informații cum sunt înălțimea, greutatea și sexul. Răspunsurile dumneavoastră sunt folosite pentru diferite calcule, cum este lungimea pașilor pentru evaluarea distanței și metabolismul bazal pentru evaluarea arderii caloriilor. Opțional puteți împărtăși cu prietenii pe Fitbit vârsta dumneavoastră, înălțimea ori greutatea, dar aceste informații sunt confidențiale în setarea inițială.

Setarea brățării pe dispozitivul mobil

Aplicația gratuită Fitbit este compatibilă cu mai mult de 200 dispozitive mobile, care susțin sistemele de operare iOS, Android și Windows 10.

Ca să puteți începe:

1. Prin verificare pe <http://www.fitbit.com/devices> asigurați-vă, că aplicația Fitbit este compatibilă cu dispozitivul dumneavoastră mobil.
2. Aplicația Fitbit o găsiți, în funcție de dispozitivul dumneavoastră, la una din următoarele locații:
 - Apple® App Store® pentru dispozitive cu iOS, cum sunt iPhone® ori iPad®.
 - Google Play™ Store pentru dispozitive cu Android, cum sunt Samsung® Galaxy® S5 și Motorola Droid Turbo.
 - Microsoft® Windows Store pentru dispozitive mobile cu Windows 10, cum este telefonul Lumia™ ori tableta Surface™.
3. Instalați aplicația. Țineți cont că, înainte să puteți descărca aplicația gratuită Fitbit, veți avea nevoie de cont în magazinul respectiv.
4. Dacă aplicația este instalată, o accesați și faceți clic pe **Join Fitbit (Cenecțați la Fitbit)**. Veți fi ghidați printr-o serie de întrebări, care vă vor ajuta în procesul de creare a contului Fitbit ori să vă logați în contul existent.
5. Continuați conform indicațiilor pe ecran în conectarea Flex 2 la dispozitivul dumneavoastră mobil ori *asocierea* cu acesta. Asocierea asigură ca brățara fitness și dispozitivul mobil să poată comunica între ele (să-și sincronizeze datele).

După încheierea asocierii citiți manualul privind brățara fitness iar apoi studiați panoul de comandă Fitbit.

Setarea brățării pe PC-ul dumneavoastră cu Windows 10

Dacă nu aveți dispozitiv mobil, puteți seta și sincroniza brățara dumneavoastră fitness cu ajutorul calculatorului cu Windows 10, având activat Bluetooth. Aceeași aplicația Fitbit, care este disponibilă pentru dispozitive mobile cu Windows 10, este disponibilă și pentru calculatorul dumneavoastră.

Dacă doriți să obțineți aplicația Fitbit pentru calculatorul dumneavoastră:

Faceți clic pe butonul Start și accesați Windows Store (numit Store).

1. Selectați „Fitbit app“, apoi faceți clic pe **Free** și descărcați aplicația în calculator.
2. Dacă nu ați descărcat niciodată vreo aplicație în calculator, veți fi solicitați să vă creați un cont în Windows Store.
3. Faceți clic pe **Microsoft account** și logați-vă folosind contul Microsoft actual. Dacă încă nu aveți cont la societatea Microsoft, pentru crearea unui cont nou procedați conform indicațiilor pe ecran.
4. După încheierea descărcării accesați aplicația.
5. Faceți clic pe **Join Fitbit** și veți fi ghidați printr-o serie de întrebări, care vă vor ajuta în procesul de creare a contului Fitbit, ori să vă logați în contul existent.
6. Continuați conform indicațiilor pe ecran în conectarea Flex 2 la aplicația Windows 10 ori *asocierea* cu acesta. Asocierea asigură ca brățara fitness și dispozitivul mobil să poată comunica între ele (să-și sincronizeze datele).

După încheierea asocierii citiți manualul privind brățara fitness iar apoi studiați panoul de comandă Fitbit.

Setarea brățării pe calculatorul Mac

Dacă nu aveți dispozitiv mobil, puteți seta brățara fitness cu ajutorul calculatorului Mac, având activat Bluetooth, iar pentru urmărirea statisticilor să folosiți fitbit.com. Dacă doriți să folosiți această metodă, instalați mai întâi aplicația gratuită sub denumirea Fitbit Connect, care facilitează sincronizarea datelor Flex 2 cu panoul dumneavoastră de comandă fitbit.com.

Dacă doriți să instalați Fitbit Connect și să setați brățara fitness:

1. Accesați <http://www.fitbit.com/setup>.
2. Deplasați-vă în jos și faceți clic pe opțiunea descărcați. Dacă butonul nu afișează corect tipul calculatorului dumneavoastră (de ex. dacă indică „Download for Mac“ („Descărcare pentru Mac“)), selectați mai întâi tipul corect iar apoi apăsați butonul.
3. Veți vedea posibilitatea deschide ori salvează fișierul, selectați deschide. Peste câteva secunde veți vedea opțiunea pentru instalarea Fitbit Connect.



4. Apăsați de două ori Install Fitbit Connect.pkg. Se deschide programul de instalare Install Fitbit Connect.
5. Pentru navigare în programul de instalare faceți clic pe **Continue (Continuă)**.
6. După solicitare selectați **Set up a New Fitbit Device (Setați noul dispozitiv Fitbit)**.
7. Procedați conform indicațiilor pe ecran, pentru a crea contul Fitbit ori logați-vă în contul dumneavoastră actual și conectați brățara fitness la Fitbit Connect.

La încheierea pașilor de setare, Fitbit vă va ghida prin introducerea la noul Flex 2 iar apoi vă va orienta spre panoul de comandă fitbit.com.

Sincronizarea brățării cu contul Fitbit

După ce ați început să utilizați Flex 2, va trebui să vă asigurați că sincronizează regulat datele sale cu panoul de comandă Fitbit. Panoul de comandă este locul unde veți putea

urmări progresele realizate, să vizualizați istoricul exercițiilor, să urmăriți regimurile de somn, să răspundeți la apeluri și multe altele. Se recomandă efectuarea sincronizării în fiecare zi.

Aplicațiile Fitbit și Fitbit Connect utilizează pentru sincronizarea cu brățara fitness tehnologia Fitbit Bluetooth Low Energy (BLE).

De fiecare dată, când accesați aplicația, aceasta realizează sincronizarea, dacă brățara asociată se află în apropiere. În aplicație puteți folosi oricând și opțiunea **Sync Now** (**Sincronizează acum**).

Fitbit Connect efectuează sincronizarea la fiecare 15 minute, dacă brățara se află la 6 metri de calculator. Dacă doriți să efectuați sincronizarea, apăsați pe simbolul Fitbit Connect, care se află pe calculatorul dumneavoastră în apropierea datei și orei, și selectați **Sync Now**.

Familiarizarea cu brățara Fitbit Flex 2

Acest capitol vă spune, cum să purtați cel mai bine brățara, cum să o încărcați și să navigați în mediul acesteia.

Alegerea încheieturii mâinii și mâna dominantă

Pentru o precizie mai mare și utilizare facilă brățara dumneavoastră trebuie să știe, pe care încheietură a mâinii o purtați (stângi, sau drepte) și care mână o considerați dominantă (dreapta, sau stânga). Mâna dominantă este de obicei cea cu care scrieți ori aruncați.

În timpul setării veți fi solicitați să alegeți încheietura mâinii, pe care veți purta brățara. Dacă vă hotărâți ulterior să purtați brățara pe cealaltă mână, modificați setarea Wrist (Încheietura mâinii). De asemenea, puteți modifica oricând mâna dominantă cu ajutorul setării Handedness (Lateralitatea). Ambele setări se află în partea Account (Cont) a aplicației Fitbit ori în partea Personal Info (Date personale) în setările panoului dumneavoastră de comandă fitbit.com.

Înțelegerea diodelor luminoase

Flex 2 are cinci diode luminoase, care clipeșc în diferite moduri în funcție de ceea ce face brățara fitness. O diodă își modifică culoarea, pe când celelalte rămân mereu albe.

Setarea la prima pornire

Prima dată, când introduceți dispozitivul de urmărire în încărcător, înainte de setare (asociere), Flex 2 va clipi și va vibra drept salut. Dioda superioară va modifica de câteva ori culoarea, până începe să clipească albastru continuu.

Când introduceți dispozitivul de urmărire în brățară și începeți procesul de asociere, toate cinci diode vor clipi în buclă, până veți fi solicitați să faceți dublu tap pe dispozitivul de urmărire. După efectuarea asocierii toate cinci diode vor clipi de două ori și veți simți două vibrații scurte.

Încărcarea

În timpul încărcării Flex 2, fiecare diodă pulsează și indică desfășurarea încărcării până la încărcarea completă în pași de 25 %. Când Flex 2 este complet încărcat, va clipi dioda verde iar apoi toate cinci diode luminează timp de câteva secunde, apoi se sting.

Actualizarea

Uneori efectuăm gratuit extensia funcțiilor și perfecționarea produselor, care sunt accesibile prin intermediul actualizării firmware-ului. În timpul actualizării toate cinci diode ale Flexi 2 clipeșc în regim ascendent. Dacă nu poate fi încheiată actualizarea, va clipi dioda albastră iar în aplicația Fitbit obțineți notificarea.

Urmărirea obiectivului activității

Faceți tap pe Flex 2, pentru a vedea progresul dumneavoastră în îndeplinirea obiectivului zilnic de activitate. Fiecare diodă cu luminare neîntreruptă reprezintă 25 % din obiectivul dumneavoastră. Aceasta înseamnă, de exemplu, că dacă obiectivul dumneavoastră sunt 10.000 de pași, iar dumneavoastră vedeți patru diode care luminează, ați parcurs cel puțin 7500 de pași. Când atingeți obiectivul dumneavoastră, Flex 2 va vibra și diodele vor clipi, marcând acest fapt. După ce atingeți obiectivul dumneavoastră și verificați îndeplinirea obiectivului, veți vedea dioda clipind verde și patru diode luminând alb.

Alarmer

Flex 2 vibrează pentru a vă trezi, dacă ați setat alarma silențioasă. După 30 de secunde, sau până nu anulați alarma, veți vedea și o diodă albă și trei diode luminând alb.

Notificarea convorbirilor

Dacă aveți activată notificarea convorbirilor și la telefonul dumneavoastră aflat în apropiere apelează cineva, Flex 2 va vibra de trei ori, sau până nu preluați apelul, sau până ce faceți dublu tap pe Flex 2 pentru anularea notificării. În timpul apelului telefonic vedeți dioda luminând albastru și patru diode luminând alb.

Notificarea mesajelor text

Dacă aveți activată notificarea mesajelor text și obțineți mesajul text pe telefonul dumneavoastră aflat în apropiere, Flex 2 va vibra o dată și veți vedea o diodă luminând albastru și una alb.

Notificările mișcării

Când obțineți notificarea de a face mișcare, Flex 2 vibrează de două ori și vedeți o diodă luminând violet și alte două alb.

Rezistența bateriilor și încărcarea

Flex 2 complet încărcat are rezistența bateriei de până la cinci zile. Rezistența bateriei și ciclurile de încărcare diferă în funcție de utilizare și alți factori; rezultatele reale pot să difere.

Constatarea stării actuale a bateriei

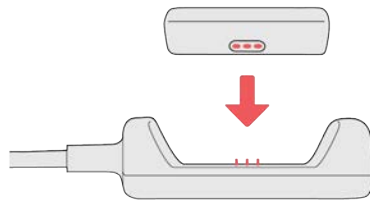
Starea bateriei o puteți controla pe panoul de comandă Fitbit.

Încărcarea brățării

Pentru a încărca brățara fitness:

1. Conectați cablul de încărcare la portul USB pe calculator sau la orice încărcător USB de rețea cu certificare UL.

2. Presați dispozitivul de urmărire în spațiul de pe cablul de încărcare. Pini de pe cablul de încărcare trebuie să fie la nivel cu pinii corespunzători pe partea din spate a dispozitivului de urmărire și să fie blocați perfect la locul lor. Conectarea este sigură când dispozitivul de urmărire vibrează și vedeți diodele clipind, ceea ce înseamnă, că aparatul se încarcă până la încărcare completă.



Încărcarea completă durează aproximativ trei ore. În timp ce dispozitivul de urmărire se încarcă, fiecare diodă albă care se aprinde, reprezintă 25 % din capacitatea maximă. Când Flex 2 este complet încărcat, va clipi dioda verde iar apoi toate cinci diode luminează timp de câteva secunde, apoi se sting.

Dacă nu vedeți clipind nicio diodă, puteți face dublu tap pe dispozitivul de urmărire și să controlați desfășurarea încărcării. Dispozitivul de urmărire este complet încărcat, când vedeți luminând o diodă verde și patru diode albe.

Mentenanța dispozitivului

Este important ca Flex 2 să fie curățat și uscat regulat. Indicații și alte informații le aflați pe <http://www.fitbit.com/productcare>. Aveți în vedere menținerea dispozitivului curat și la loc uscat, nu purtați brățara prea strâns și lăsați încheietura mâinii să se odihnească.

Chiar dacă Fitbit Flex 2 este rezistent la înot, este important să fie uscată bine cureaua clasică de elastomer și dispozitivul de urmărire, iar după utilizarea dispozitivului în apă îndepărtați toate impuritățile, pentru a împiedica iritarea pielii. Atenționăm ca brelocul nici brățara de gleznă să nu se poarte în apă.

Urmărirea automată cu ajutorul Fitbit Flex 2

Flex 2 urmărește continuu pașii dumneavoastră, distanța, calorii arse și minute de activitate efectivă. Sincronizați brățara fitness și controlați panoul de comandă, pentru a vedea aceste statistici și toate cele descrise mai jos.

Mențiune: Pentru începutul unei zile noi Flex 2 se resetează la miezul nopții.

Monitorizarea somnului

Purtați brățara Flex 2 în pat pentru a urmări automat atât perioada petrecută în somn, cât și calitatea somnului. Dacă doriți să vizualizați informațiile privind somnul, sincronizați brățara, când vă treziți, și verificați panoul de comandă.

Panoul de comandă Fitbit vă poate recomanda perioadele potrivite, când să dormiți și să vă treziți, pentru a vă ajuta la îmbunătățirea ciclului de somn. Puteți alege chiar și notificări pentru fiecare noapte când este timpul potrivit să vă culcați.

Mențiune: Urmărirea automată a somnului se poate dezactiva, când folosiți brelocul ca accesoriu. Nu purtați Flex 2 cu breloc în timpul somnului; ca accesoriu pentru urmărirea somnului se recomandă brățările clasice.

Urmărirea obiectivului zilnic al activității

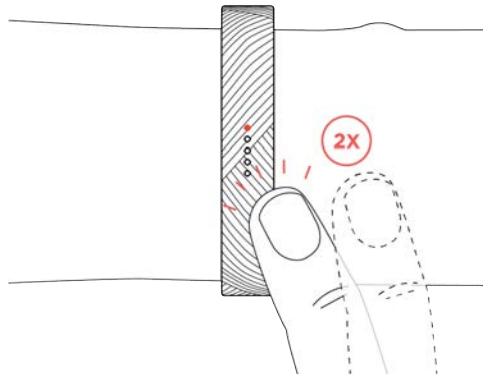
Flex 2 urmărește progresele dumneavoastră legate de obiectivul zilnic conform selecției dumneavoastră. Când atingeți obiectivul dumneavoastră, brățara fitness vibrează și clipește pentru marcarea acestui fapt.

Selecția obiectivului

În setarea inițială obiectivul dumneavoastră este 10.000 pași pe zi. Puteți să modificați obiectivul la distanța parcursă, minute de activitate efectivă și să alegeți valoarea corespunzătoare pe care o doriți. De exemplu, puteți lăsa numărului de pași drept obiectiv, dar să modificați obiectivul din 10.000 la 20.000 de pași.

Afișarea progresului în îndeplinirea obiectivului

Pentru afișarea progresului în îndeplinirea obiectivului faceți dublu tap pe Flex 2.



Fiecare diodă aprinsă reprezintă 25 % din obiectivul general. Dioda care clipește indică faptul că segmentul actual este în desfășurare.

Urmărirea exercițiilor

Funcția SmartTrack™ pe Flex 2 urmărește automat mersul, alergarea, mersul pe bicicletă, exerciții aerobice și altele. La sincronizarea Flex 2 după antrenament găsiți rezultatele în istoricul exercițiilor pe panoul de comandă Fitbit.

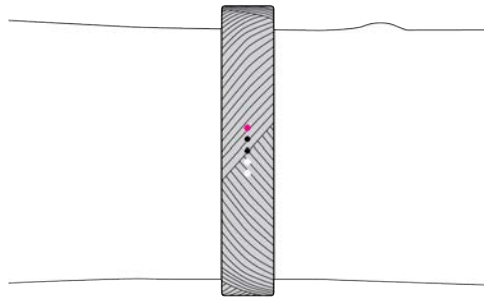
În setarea inițială SmartTrack detectează mișcarea neîntreruptă care durează cel puțin 15 minute. Puteți să prelungiți durata minimă ori să dezactivați SmartTrack pentru unul sau mai multe tipuri de exerciții. Mai multe informații privind adaptarea și utilizarea funcției SmartTrack le găsiți pe help.fitbit.com.

Mențiune: Unele funcții, cum este urmărirea automată a somnului și SmartTrack, se pot dezactiva, dacă se folosește ca accesoriu colierul. În timpul somnului ori în timpul activității intense nu purtați Flex 2 în colier. Pentru antrenament extrem de intens și urmărirea somnului se recomandă ca accesoriu curele clasice. Atragem atenția că accesoriile care nu sunt fabricate din elastomer nu se pot purta în apă.

Urmărirea activității orare

Flex 2 vă ajută să fiți activi toată ziua prin aceea, că urmărește când sunteți în repaus și vă atenționează să faceți mișcare.

Dacă în ora respectivă nu ați parcurs cel puțin 250 de pași, atunci cu zece minute înainte de sfârșitul orei veți simți o vibrație, care vă atenționează că trebuie să vă plimbați. Mai multe informații privind menționarea mișcării, inclusiv informații despre activarea atenționării, vezi help.fitbit.com.



Lumina la atenționarea asupra mișcării

Folosirea alarmelor silențioase

Flex 2 vă poate trezi prin vibrație ușoară ori atenționa prin intermediul funcției alarmei silențioase. Puteți seta până la opt alarme, care se vor repeta în fiecare zi ori numai în anumite zile din săptămână. După declanșarea alarmei, pentru oprirea acesteia faceți doar dublu tap pe Flex 2.

Alte informații privind personalizarea și folosirea alarmelor silențioase vezi help.fitbit.com.

Notificarea convorbirilor și a mesajelor text

Recepția pe Flex 2 a notificărilor privind apelurile telefonice primite și mesajele text când dispozitivul mobil este în apropiere vă permit mai mult de 200 dispozitive mobile compatibile cu sisteme de operare iOS și Android. Dacă doriți să aflați, că dispozitivul dumneavoastră susține această funcție, accesați <http://www.fitbit.com/devices>. Remarcați că, notificările nu sunt la dispoziție în aplicația Fitbit pentru Windows 10.

Activarea notificărilor

Înainte de activarea notificărilor în aplicația Fitbit, asigurați-vă că este conectat Bluetooth și că dispozitivul mobil poate să transmită notificări (adesea sub Setare > Notificări).

Mai multe informații cum să vă asigurați că dispozitivul mobil susține notificările aflați pe help.fitbit.com.

Aplicația Fitbit pentru iOS

Dacă doriți să activați notificările apelurilor ori mesajelor text:

1. Având brățara în apropiere, faceți tap în panoul de comandă Fitbit pe **Account (Cont)**.
2. Faceți tap pe simbolul Flex 2.
3. Faceți tap pe **Notifications (Notificări)** și activați ori dezactivați orice combinație a notificării convorbirilor ori mesajelor text.
4. Pentru stabilirea legăturii (conexiunii) dispozitivului dumneavoastră mobil cu brățara fitness procedați conform indicațiilor pe ecran.

După activarea notificărilor, pe lista Bluetooth a dispozitivelor asociate cu dispozitivul mobil apare „Flex 2”.

Aplicația Fitbit pentru Android

Dacă doriți să activați notificările apelurilor ori mesajelor text:

1. Având brățara în apropiere, faceți tap pe simbolul Flex 2 în partea de sus a panoului aplicației Fitbit.
2. Faceți tap din nou pe simbolul Flex 2.
3. Faceți tap pe **Notifications (Notificări)** și activați ori dezactivați orice combinație a notificării convorbirilor ori mesajelor text.
4. Pentru stabilirea legăturii (conexiunii) dispozitivului dumneavoastră mobil cu brățara fitness procedați conform indicațiilor pe ecran.

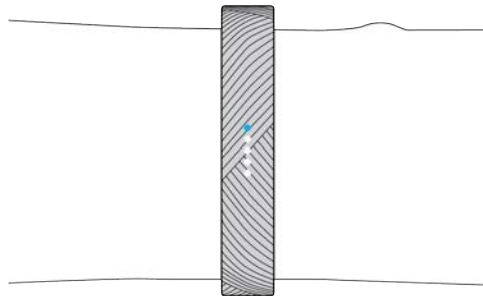
Mențiune: Dacă este vorba despre prima setare a notificărilor pe dispozitivul mobil cu Android, indicații detaliate aflați pe help.fitbit.com

După activarea notificărilor, pe lista Bluetooth a dispozitivelor asociate cu dispozitivul mobil apare „Flex 2”.

Vizualizarea notificărilor primite

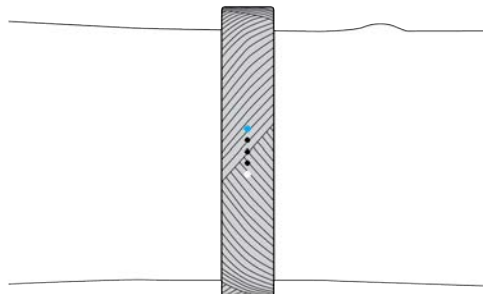
Dacă brățara fitness și dispozitivul mobil sunt la distanță reciprocă de până la 9 metri, atunci apelul telefonic ori mesajul text vor iniția luminarea și vibrația brățării.

La apeluri telefonice Flex 2 vibrează continuu până la preluarea apelului, sau faceți dublu tap pe brățara fitness. La sunetul telefonului veți vedea lumina albastră și patru diode albe.



Lumina la notificarea convorbirii

La mesajele text Flex 2 vibrează o dată și se repetă de trei ori aprinderea unei diode albastre și a uneia albe. Pentru anularea notificării faceți dublu tap pe brățara fitness.



Lumina la notificarea mesajului text

Actualizarea Fitbit Flex 2

Uneori efectuăm gratuit extensia funcțiilor și perfecționarea produsului, care sunt accesibile prin intermediul actualizării firmware-ului. Vă recomandăm să mențineți Flex 2 actualizat.

Când actualizarea firmware-ului este disponibilă, veți fi atenționați în acest sens în aplicația Fitbit. După lansarea actualizării diodele luminoase pe Flex 2 clipesc și în aplicație se vizualizează indicatorul desfășurării actualizării. La încheierea actualizării în aplicație vedeți mesajul de confirmare.

Mențiune: Actualizarea Flex 2 durează câteva minute și poate fi pretențioasă la rezistența bateriei. Din acest motiv recomandăm actualizarea brățării când este bine încărcată ori conectată la cablul de încărcare.

Rezolvarea problemelor cu Fitbit Flex 2

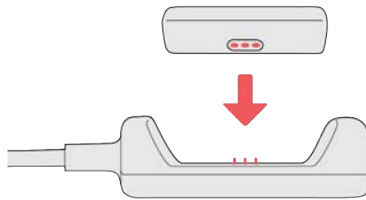
Dacă vă întâlniți cu una din următoarele probleme, eliminarea ei este posibilă cu ajutorul restartării brățării fitness:

- În ciuda instalării cu succes, sincronizarea nu are loc
- Nu reacționează la tap, chiar dacă este încărcată
- Nu are loc monitorizarea pașilor ori a altor date

Mențiune: Restartarea brățării pornește din nou dispozitivul, dar nu șterge niciun fel de date.

Dacă doriți să restartați brățara:

1. Conectați cablul de încărcare la portul USB al calculatorului sau la încărcătorul de rețea USB cu certificare UL.
2. Scoateți dispozitivul de urmărire din brățară și presăți-l în spațiul de pe cablul de încărcare. Pini de pe cablul de încărcare trebuie să fie la nivel cu pini corespunzători pe partea din spate a dispozitivului de urmărire și să fie blocați perfect la locul lor. Conectarea este sigură când dispozitivul de urmărire vibrează și vedeți dioda clipind, ceea ce înseamnă, că aparatul se încarcă până la încărcare completă. Flex 2 începe să se încarce.



3. Aflați butonul pe cablul de încărcare și apăsați-l de trei ori în decurs de cinci secunde. Butonul se află sub spațiul pentru dispozitivul de urmărire.

Dispozitivul de urmărire vibrează la fiecare apăsare a butonului. După a treia apăsare a butonului, așteptați aproximativ cinci secunde, până ce toate diodele clipească o dată. Aceasta înseamnă, că dispozitivul de urmărire a fost restartat. Remarcați, clipirea este rapidă și poate fi neobservabilă. După restartare dispozitivul de urmărire continuă încărcarea iar dumneavoastră vedeți clipirea normală a diodelor care semnalizează desfășurarea până la încărcarea completă.

După restartarea dispozitivului de urmărire îl puteți deconecta de la cablul de încărcare și înapoi pe accesoriu. Alte soluții ale problemelor ori contact la suport pentru clienți găsiți pe help.fitbit.com.

Informații generale și specificații Fitbit Flex 2

Senzori

Fitbit Flex 2 conține accelerometru triaxial MEMS, care urmărește tiparele dumneavoastră de mișcare.

Materiale

Cureaua care se livrează cu Flex 2 este fabricată din elastomer flexibil și rezistent, asemănător cu cel care se folosește la multe ceasuri sportive. Nu conține latex.

Catarama livrată cu Flex 2 este fabricată din oțel chirurgical inoxidabil. În timp ce toate oțelurile inoxidabile conțin o cantitate infimă de nichel și pot să determine reacții alergice la persoane sensibile la nichel, cantitatea de nichel în toate produsele Fitbit îndeplinește directiva strictă a Uniunii Europene privind nichelul.

Accesoriile Fitbit livrate drept brățări separate, curele și brelocuri sunt la dispoziție din elastomer rezistent și oțel inoxidabil.

Tehnologie fără fir

Flex 2 conține emițător radio Bluetooth 4.0.

Feedback

Flex 2 conține motor cu vibrații, care permite ca dispozitivul de urmărire să vibreze la alarme, obiective și notificări.

Bateria

Flex 2 conține baterie reîncărcabilă cu litiu-polimer.

Memoria

Flex 2 păstrează statistici și date SmartTrack minut cu minut din ultimele șapte zile. Sintezele cumulate le păstrează pe o durată de 30 zile. Datele înregistrate se compun din numărul de pași, distanțe, calorii arse, minute de activitate efectivă, exerciții, somn și ore de repaus față de orele de activitate efectivă. Recomandăm sincronizarea brățării cel puțin o dată pe zi.

Ecranul

Flex 2 are ecran LED sensibil la tap (lovire ușoară).

Mărimea

Curea mică livrată cu Flex 2 se potrivește pentru încheietura mâinii cu perimetrul între 14 și 17 centimetri.

Curea mare livrată cu Flex 2 se potrivește pentru încheietura mâinii cu perimetrul între 17 și 20,5 centimetri.

Accesorii vândute separat pot să difere în ceea ce privește mărimea.

Condiții de mediu ambiant

| | |
|----------------------------|--------------|
| Temperatura de funcționare | -10 la 45 °C |
|----------------------------|--------------|

| | |
|----------------------------|--------------|
| Temperatura neoperațională | -20 la 35 °C |
|----------------------------|--------------|

| | |
|-------------------|---------------------------------|
| Rezistența la apă | Rezistent la înot până la 50 m. |
|-------------------|---------------------------------|

| | |
|-----------------------------------|----------|
| Altitudinea maximă de funcționare | 10.000 m |
|-----------------------------------|----------|

Unde puteți afla mai multe

Dacă doriți să aflați mai multe despre brățara fitness și panoul de comandă, accesați <http://help.fitbit.com>.

Reguli pentru returnarea mărfii și garanția

Informații privind garanția și regulamentul fitbit.com pentru returnarea mărfii se pot afla on-line pe <http://www.fitbit.com/returns>.

©2016 Fitbit, Inc. Toate drepturile rezervate. Fitbit și logo Fitbit sunt mărci protejate sau mărci protejate înregistrate ale societății Fitbit în USA și alte state. Lista completă cu mărci protejate Fitbit se pot găsi pe <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Mărcile protejate menționate ale unor terțe părți sunt proprietatea deținătorilor respectivi.