

 fitbit charge 2™



Návod na obsluhu
Verzia 1.0

Obsah

Začíname	1
Čo nájdete v balení	1
Čo je v tomto dokumente	1
Nastavenie Fitbit Charge 2	2
Nastavenie náramku na vašom mobilnom zariadení	2
Nastavenie náramku na vašom PC s Windows 10	2
Nastavenie náramku na vašom počítači Mac	3
Synchronizácia náramku s vaším účtom Fitbit	4
Zoznámenie sa s náramkom Fitbit Charge 2	5
Umiestnenie na zápästie	5
Celodenné nosenie a cvičenie	5
Voľba zápästia a dominantná ruka	6
Pohyb v prostredí	6
Prebudenie tmavého displeja	6
Používanie hodín a menu	7
Poklepanie na váš fitness náramok	8
Výdrž batérií a nabíjanie	8
Určenie aktuálneho stavu batérie	8
Nabíjanie náramku	9
Starostlivosť o náramok	10
Výmena remienka	10
Zloženie remienka	10
Pripevnenie nového remienka	11
Automatické sledovanie pomocou Fitbit Charge 2	12
Prezeranie celodenných štatistík	12

Zobrazenie vašej tepovej frekvencie	12
Použitie pásiem tepovej frekvencie	12
Východiskové pásma tepovej frekvencie	13
Vlastné pásma tepovej frekvencie	14
Sledovanie spánku	14
Sledovanie denného cieľa aktivity	14
Voľba cieľa	14
Zobrazenie pokroku v plnení cieľa	14
Sledovanie hodinovej aktivity	15
Cvičenie s náramkom Fitbit Charge 2	16
Používanie SmartTrack	16
Používanie menu Exercise (Cvičenie)	16
Požiadavky na GPS	16
Sledovanie cvičenia	17
Vykonávanie dýchacích cvičení s Charge 2	18
Používanie tichých budíkov	19
Povolenie alebo zakázanie tichých budíkov	19
Zrušenie tichých budíkov	19
Prijímanie oznámení hovorov, textových správ a kalendára	20
Požiadavky na kalendár	20
Aktivácia oznámení	20
Aplikácia Fitbit pre iOS	20
Aplikácia Fitbit pre Android	21
Prezeranie prichádzajúcich oznámení	21
Prispôsobenie Fitbit Charge 2	23
Zmena ciferníka	23
Používanie funkcie Quick View	23
Úprava sledovania tepovej frekvencie	23

Aktualizácia Fitbit Charge 2	24
Riešenie problémov s Fitbit Charge 2	25
Chýba signál tepovej frekvencie	25
Neočakávané správanie	25
Všeobecné informácie a špecifikácie Fitbit Charge 2	27
Senzory	27
Materiály	27
Bezdrôtová technológia	27
Hmatová spätná väzba	27
Batéria	27
Pamäť	27
Displej	28
Veľkosť	28
Podmienky okolitého prostredia	28
Kde sa dozviete viac	28
Pravidlá pre vrátenie tovaru a záruka	28
Zákonné a bezpečnostné upozornenia	29
Európska únia (EÚ)	29
Vyhlásenie o bezpečnosti	29

Začíname

Vitajte vo svete Fitbit Charge 2™, inteligentného fitness náramku, ktorý vám pomôže štýlovo dosiahnuť vaše ciele. Urobte si chvíľku a prečítajte si na <http://www.fitbit.com/safety> kompletne bezpečnostné informácie.

Čo nájdete v balení

Vaše balenie Fitbit Charge 2 obsahuje:



Inteligentný náramok



Nabíjací kábel

Hornú a dolnú časť remienka je možné vymeniť za remienok inej farby a z iného materiálu, ktoré sa predávajú samostatne.

Čo je v tomto dokumente

Pomôžeme vám na začiatku rýchlo vytvoriť účet Fitbit® a uistiť sa, že váš náramok môže rýchlo prenášať dáta a zhromažďovať ich vo vašom ovládacom paneli. Ovládací panel je miesto, kde si budete môcť nastaviť ciele, analyzovať historické dáta, rozpoznať trendy, zaznamenávať si jedlo a pitie, držať krok s priateľmi a ešte omnoho viac. Keď budete s nastavením svojho fitness náramku hotoví, budete pripravení dať sa do pohybu.

Ďalej vám vysvetlíme, ako nájsť a používať funkcie, ktoré vás zaujímajú, a prispôbiť náramok svojim potrebám. Ak chcete zistiť ďalšie informácie, tipy a riešenia problémov, prejdite si, prosím, naše obsiahle články na help.fitbit.com.

Nastavenie Fitbit Charge 2

Pre najlepší zážitok odporúčame používať aplikácie Fitbit pre operačné systémy iOS, Android, alebo Windows 10. Pokiaľ nemáte mobilné zariadenie, môžete tiež používať počítač s Windows 10 PC alebo Mac s aktivovaným Bluetooth®. Pre možnosti použitia bez Bluetooth navštívte help.fitbit.com.

Váš účet Fitbit požaduje informácie, ako je výška, hmotnosť a pohlavie, aby mohol vykonávať rôzne výpočty, ako je dĺžka krokov pre odhad vzdialenosti a bazálny metabolizmus pre odhad spaľovania kalórií. Voliteľne môžete zdieľať s priateľmi na Fitbit svoj vek, výšku alebo hmotnosť, ale tieto informácie, ktoré poskytujete, sú vo východiskovom nastavení súkromné.

Nastavenie náramku na vašom mobilnom zariadení

Bezplatná aplikácia Fitbit je kompatibilná s viac ako 200 mobilnými zariadeniami, ktoré podporujú operačné systémy iOS, Android a Windows 10. Ak chcete začať:

1. Kontrolou na <http://www.fitbit.com/devices> sa uistite, že je aplikácia Fitbit kompatibilná s vaším mobilným zariadením.
2. Aplikáciu Fitbit nájdete v závislosti od svojho zariadenia na jednom z týchto miest:
 - Apple® App Store® pre zariadenia s iOS, ako je iPhone® alebo iPad®.
 - Google Play™ Store pre zariadenia s Androidom, ako je Samsung® Galaxy® S5 a Motorola Droid Turbo.
 - Microsoft® Windows Store pre mobilné zariadenia s Windows 10, ako je telefón Lumia™ alebo tablet Surface™.
3. Nainštalujte si aplikáciu. Upozorňujeme, že kým si budete môcť prevziať i bezplatnú aplikáciu ako Fitbit, budete potrebovať účet v príslušnom obchode.
4. Keď je aplikácia nainštalovaná, otvorte ju a klepnite na **Join Fitbit (Pripojiť k Fitbit)**. Budete prevedení sériou otázok, ktoré vám pomôžu vytvoriť účet Fitbit, alebo sa prihlásiť k vášmu existujúcemu účtu.
5. Pokračujte podľa pokynov na obrazovke v pripojení vášho Charge 2 k vášmu mobilnému zariadeniu alebo *spárovaniu* s ním. Spárovanie zaisťuje, aby spolu mohli fitness náramok a mobilné zariadenie vzájomne komunikovať (synchronizovať svoje dáta).

Po dokončení spárovania si prečítajte príručku o svojom novom fitness náramku a potom preskúmajte ovládací panel Fitbit.

Nastavenie náramku na vašom PC s Windows 10

Pokiaľ nemáte mobilné zariadenie, môžete svoj fitness náramok nastaviť a synchronizovať pomocou svojho počítača s Windows 10 s aktivovaným Bluetooth. Rovnaká aplikácia Fitbit, ktorá je k dispozícii pre mobilné zariadenia s Windows 10, je k dispozícii i pre váš počítač. Ak chcete získať aplikáciu Fitbit pre váš počítač:

1. Kliknite na počítači na tlačidlo Start a otvorte Windows Store (nazývaný Store).

2. Vyhľadajte „Fitbit app“ a keď ju nájdete, kliknite na **Free** a prevezmite aplikáciu do svojho počítača.
3. Pokiaľ ste nikdy nepreberali aplikáciu do svojho počítača, budete vyzvaní na vytvorenie účtu vo Windows Store.
4. Kliknite na **Microsoft account** a prihláste sa pomocou svojho existujúceho účtu Microsoft. Pokiaľ účet v spoločnosti Microsoft ešte nemáte, postupujte pri vytvorení nového účtu podľa pokynov na obrazovke.
5. Po dokončení preberania aplikáciu otvorte.
6. Kliknite na **Join Fitbit** a budete prevedení sériou otázok, ktoré vám pomôžu vytvoriť účet Fitbit, alebo sa prihlásiť k vášmu existujúcemu účtu.
7. Pokračujte podľa pokynov na obrazovke v pripojení vášho Charge 2 k aplikácii Windows 10 alebo *spárovaniu* s ňou. Spárovanie zaisťuje, aby spolu mohli fitness náramok a aplikácia vzájomne komunikovať (synchronizovať svoje dáta).

Po dokončení spárovania si prečítajte príručku o svojom novom fitness náramku a potom preskúmajte ovládací panel Fitbit.

Nastavenie náramku na vašom počítači Mac

Pokiaľ nemáte mobilné zariadenie, môžete svoj fitness náramok nastaviť pomocou počítača Mac s aktivovaným Bluetooth a na sledovanie svojich štatistík používať fitbit.com. Ak chcete použiť túto metódu, najprv si nainštalujte bezplatnú aplikáciu s názvom Fitbit Connect, ktorá umožňuje synchronizovať dáta Charge 2 s vašim ovládacím panelom fitbit.com.

Ak chcete nainštalovať Fitbit Connect a nastaviť svoj fitness náramok:

1. Prejdite na <http://www.fitbit.com/setup>.
2. Posuňte sa dole a kliknite na voľbu prevzatie. Pokiaľ tlačidlo nezobrazuje správne váš typ počítača (napríklad uvádza „Download for Mac“ („Prevzatie pre Mac“)), zvolte správny typ a potom kliknite na tlačidlo.
3. Uvidíte možnosť otvoriť alebo uložiť súbor, zvolte otvoriť. Po niekoľkých sekundách uvidíte voľbu pre nainštalovanie Fitbit Connect.



4. Dvakrát kliknite na Install Fitbit Connect.pkg. Otvorí sa inštalačný program Fitbit Connect.
5. Pre pohyb v inštalačnom programe kliknite na **Continue (Pokračovať)**.
6. Po výzve zvolte **Set up a New Fitbit Device (Nastaviť nové zariadenie Fitbit)**.
7. Postupujte podľa pokynov na obrazovke, aby ste si vytvorili účet Fitbit, alebo sa prihláste k svojmu existujúcemu účtu a prepojte svoj fitness náramok s Fitbit Connect.

Až budete s krokmi nastavenia hotoví, prevedie vás Fitbit úvodom k vášmu novému Charge 2 a potom vás preniesie do ovládacieho panelu fitbit.com.

Synchronizácia náramku s vaším účtom Fitbit

Potom, ako ste začali Charge 2 používať, sa budete musieť uistiť, že pravidelne synchronizuje svoje dáta s ovládacím panelom Fitbit. Ovládací panel je miesto, kde budete môcť sledovať svoje pokroky, vidieť históriu cvičenia, sledovať spánkové režimy, zúčastňovať sa výziev a robiť oveľa viac. Odporúčame vykonávať synchronizáciu aspoň raz denne.

Aplikácie Fitbit a Fitbit Connect využívajú na synchronizáciu s vaším fitness náramkom Fitbit technológiu Bluetooth Low Energy (BLE).

Vždy, keď aplikáciu otvoríte, sa vykoná synchronizácia, pokiaľ je v blízkosti spárovaný fitness náramok. V aplikácii môžete tiež kedykoľvek použiť voľbu **Sync Now (Synchronizovať teraz)**.

Fitbit Connect sa synchronizuje každých 15 minút, pokiaľ je náramok do 6 metrov od počítača. Ak chcete synchronizáciu vynútiť, kliknite na ikonu Fitbit Connect nachádzajúcu sa na vašom počítači v blízkosti dátumu a času a zvolte **Sync Now**.

Zoznámenie sa s náramkom Fitbit Charge 2

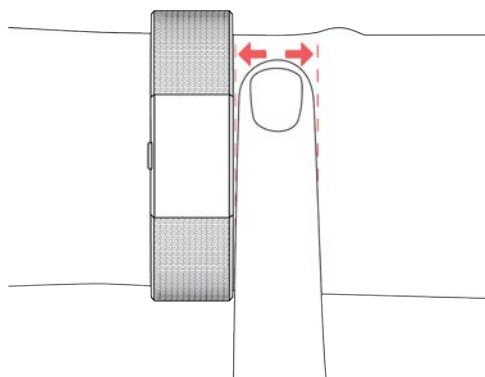
Táto kapitola vám povie, ako najlepšie náramok nosiť, dobíjať a pohybovať sa v jeho prostredí. Pokiaľ ste si kúpili doplnkový remienok, nájdete tu tiež pokyny pre zloženie pôvodného remienka a nasadenie iného.

Umiestnenie na zápästie

Prejdite si tieto tipy, aby ste sa uistili, že nosíte svoj fitness náramok správne pre dosiahnutie optimálnych výsledkov.

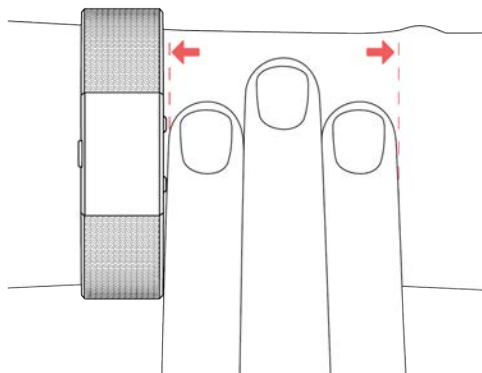
Celodenné nosenie a cvičenie

Pre celodenné nosenie, keď necvičíte, by sa mal váš Charge 2 obvykle nachádzať na šírku palca pod zápästnou kosťou a ležať naplocho, ako keby ste normálne nosili hodinky.



Pre optimálne sledovanie tepovej frekvencie majte na mysli tieto tipy:

1. Pri cvičení skúste nosiť fitness náramok na zápästí vyššie. Vzhľadom na to, že čím vyššie sa posuniete, tým sa zväčšuje prietok krvi vo vašej ruke, tak posunutie náramku o niekoľko centimetrov hore môže zlepšiť signál tepovej frekvencie. Tiež veľa cvičení, ako napríklad jazda na bicykli alebo vzpieranie spôsobí, že budete často ohýbať zápästie, čo pravdepodobne bude rušiť signál tepovej frekvencie, ak bude náramok na vašom zápästí nižšie.



2. Nenoste fitness náramok príliš natesno; tesný remienok obmedzuje prietok krvi a potenciálne môže ovplyvňovať signál tepovej frekvencie. Ako už bolo povedané, náramok by mal byť pri cvičení o niečo tesnejší (pohodlne, ale aby neškrtil) ako počas celodenného nosenia.
3. Pri intervalovom tréningu s vysokou intenzitou alebo iných činnostiach, kedy sa vaše zápästie intenzívne a nerytmicky pohybuje, môže pohyb zabrániť senzoru v zistení presnej tepovej frekvencie. Rovnako aj pri cvičeniach, ako je vzpieranie alebo veslovanie, sa môžu svaly vášho zápästia ohýbať takým spôsobom, že sa remienok pri cvičení sťahuje a uvoľňuje. Pokiaľ váš náramok neukazuje údaje tepovej frekvencie, skúste svoje zápästie uvoľniť a zostať krátko v pokoji (okolo 10 sekúnd), potom by ste mali údaj tepovej frekvencie vidieť.

Voľba zápästia a dominantná ruka

Pre väčšiu presnosť a jednoduchosť použitia potrebuje náramok vedieť, na ktorom zápästí ho nosíte (pravom, alebo ľavom) a ktorú ruku považujete za dominantnú (pravú, alebo ľavú). Vaša dominantná ruka je tá, ktorou obvykle píšete alebo hádzate.

Počas nastavenia budete požiadaní, aby ste si vybrali zápästie, na ktorom budete náramok nosiť. Pokiaľ sa neskôr rozhodnete presunúť náramok na druhé zápästie, zmeňte nastavenie Wrist (Zápästie). Môžete tiež kedykoľvek zmeniť svoju dominantnú ruku pomocou nastavenia Handedness (Strannosť). Obe nastavenia sa nachádzajú v časti Account (Účet) aplikácie Fitbit alebo v časti Personal Info (Osobné údaje) nastavenia vášho ovládacieho panelu fitbit.com.

Pohyb v prostredí

Charge 2 má OLED displej citlivý na poklepanie a jedno tlačidlo.

Prebudenie tmavého displeja

Keď Charge 2 nepoužívate, je displej vypnutý. Ak chcete ho prebudiť:

- Stlačte tlačidlo.

- Otočte zápästie smerom k sebe. Toto správanie, známe ako Quick View (Rýchly pohľad), je možné v nastavení vášho fitness náramku vypnúť.
- Dvakrát na svoj náramok poklepte.

Používanie hodín a menu

Východisková alebo „hlavná“ obrazovka sú hodiny, ktoré sú k dispozícii v niekoľkých štýloch. Na obrazovke s hodinami môžete:

- Poklepať, aby ste videli počet svojich krokov, tepovú frekvenciu, vzdialenosť, spálené kalórie, vyšliapané poschodia a minúty aktívnej činnosti.
- Stlačiť tlačidlo, ak chcete sa pohybovať v menu.



Tak zobrazované štatistiky, ako aj menu na svojom náramku si môžete prispôbiť. Viac informácií pozrite na help.fitbit.com.

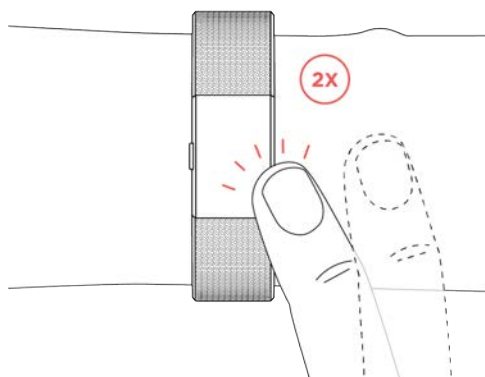
Po pozretí obrazovky s hodinami môžete cyklicky prechádzať rôznymi menu a prezerať si na svojom fitness náramku informácie alebo používať rôzne funkcie. K dispozícii sú nasledujúce menu:

- Tepová frekvencia – ukazuje vašu aktuálnu tepovú frekvenciu. Po klepnutí uvidíte svoju tepovú frekvenciu.
- Cvičenie – klepnite, ak sa chcete pohybovať medzi svojimi voľbami cvičenia, potom stlačte a pridržte tlačidlo, ak chcete zvolené cvičenie začať. Pre ukončenie cvičenia znovu stlačte a pridržte tlačidlo.
- Uvoľnenie – klepnite, ak chcete zvoliť sprievodcu dychovým cvičením. Stlačte a pridržte tlačidlo, ak chcete toto cvičenie začať.
- Stopky – stlačte a pridržte tlačidlo, ak chcete stopky spustiť. Stlačte tlačidlo, ak chcete stopky zastaviť a pokračovať v meraní času. Pre vynulovanie stopiek znovu stlačte a pridržte tlačidlo.
- Budíky – klepnite, ak chcete prechádzať vami nastavené budíky. Pre aktiváciu a deaktiváciu akéhokoľvek budíka stlačte a pridržte tlačidlo. Obrazovka s budíkmi sa objaví iba v prípade, že máte budíky nastavené.



Poklepanie na váš fitness náramok

Pre čo najlepšie výsledky poklepte na svoj fitness náramok tam, kde displej prechádza do remienka, ako je to znázornené. Pre prebudenie svojho náramku naň dvakrát poklepte; pre listovanie medzi svojimi štatistikami alebo menu poklepte na náramok raz.



Charge 2 nereaguje na prechádzanie prstami. Musíte používať tlačidlo alebo rozhodne a rýchlo klepnúť na displej.

Výdrž batérií a nabíjanie

Úplne nabitý Charge 2 má výdrž batérie až päť dní. Výdrž batérie a nabíjacie cykly sa líšia podľa spôsobu použitia a ďalších faktorov, skutočné výsledky sa môžu líšiť.

Určenie aktuálneho stavu batérie

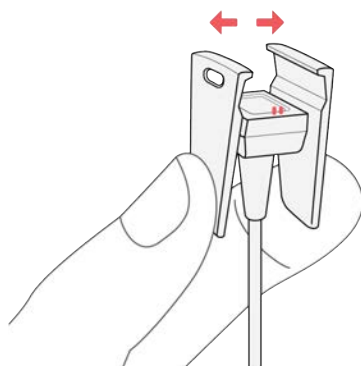
Pokiaľ je batéria vybitá, tak keď prebudíte svoj Charge 2, uvidíte po niekoľkých sekundách ikonu vybitej batérie. Pokiaľ uvidíte ikonu kritického stavu batérie, nebudete schopní sa pohybovať medzi obrazovkami svojho fitness náramku, kým ho nenabijete. Váš náramok pokračuje v sledovaní vašej aktivity, kým sa batéria nevybije.

Stav nabitia batérie môžete skontrolovať tiež na svojom ovládacom paneli Fitbit.

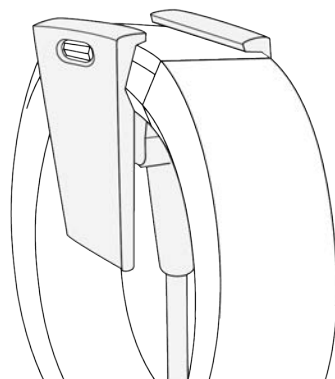
Nabíjanie náramku

Na nabíjanie fitness náramku:

1. Zapojte nabíjací kábel do USB portu počítača alebo sieťovej nabíjačky USB s certifikáciou UL.
2. Pripojte druhý koniec nabíjacieho kábla k portu na zadnej strane náramku. Kolíky na nabíjacom kábli musí byť bezpečne zaistené v porte.



3. Uistite sa, že je tlačidlo na náramku vyrovnané s otvorom na tlačidlo na nabíjacom kábli. Budete vedieť, že je spojenie bezpečné, keď náramok zavibruje a uvidíte ikonu batérie na displeji svojho náramku. Ikona batérie po troch sekundách zmizne.



Úplné nabitie trvá jednu až dve hodiny. Pri nabíjaní náramku poklepaním naň môžete skontrolovať stav batérie. Úplne nabitý náramok signalizuje vyplnená ikona batérie.

Starostlivosť o náramok

Je dôležité fitness náramok Charge 2 pravidelne čistiť a nechať ho uschnúť. Pokyny a ďalšie informácie nájdete na <http://www.fitbit.com/productcare>.

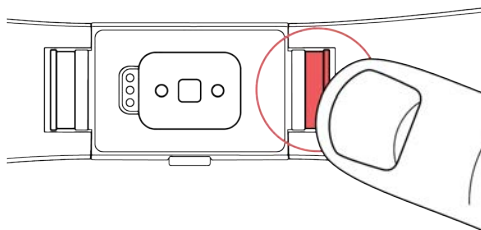
Výmena remienka

Náramok má dva oddelené remienky (horný a dolný), ktoré môžete nahradiť doplnkovými remienkami samostatne predávanými ako príslušenstvo.

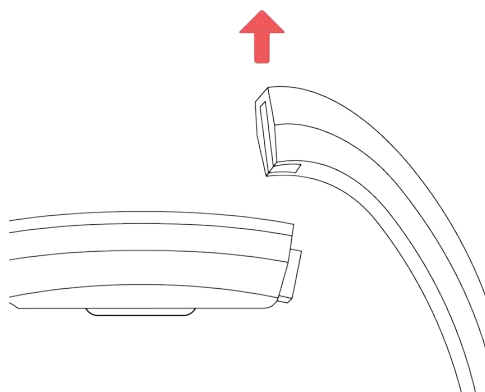
Zloženie remienka

Zloženie remienka:

1. Otočte svoj Charge 2 a vyhľadajte západky remienka, je tu jedna na každom konci, kde sa remienok spája s rámčekom.
2. Západku uvoľníte zatlačením na ploché kovové tlačidlo na remienku smerom dole.



3. Posunutím hore remienok z náramku uvoľníte.



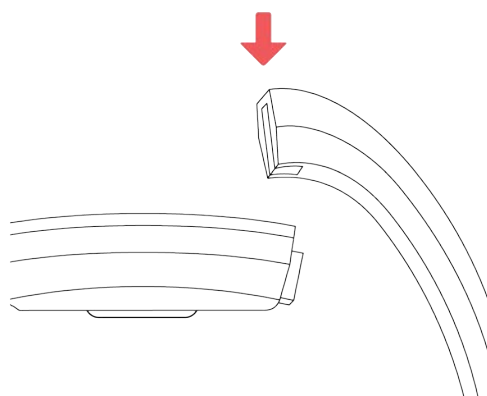
4. Zopakujte postup na druhej strane.

Pokiaľ máte pri skladaní remienka problémy alebo pokiaľ je zaseknutý, jemným pohybom dopredu a dozadu remienok uvoľníte.

Pripevnenie nového remienka

Pred pripewnením nového remienka najprv zistite, ktorá časť remienka je horná a ktorá dolná. Horná časť remienka má na svojom konci pracku. Spodná časť remienka má výrezy a mala by byť pripojená na strane najbližšie k nabíjacíemu portu.

Remienok pripewníte jeho zasunutím dole na konci rámčeka, kým nezacítite, že zapadol na svoje miesto.



Automatické sledovanie pomocou Fitbit Charge 2

Váš náramok Charge 2 nepretržite sleduje celý rad štatistík, nech ho nosíte kdekoľvek. Informácie sa pri každej synchronizácii náramku prenášajú do vášho ovládacieho panelu.

Prezeranie celodenných štatistík

Stlačte tlačidlo, aby sa váš Charge 2 prebudil, a uvidíte čas. Kliknite na displej, ak chcete vidieť každú z celodenných štatistík:

- Počet krokov
- Aktuálnu tepovú frekvenciu
- Prekonanú vzdialenosť
- Spálené kalórie
- Vyšliapané poschodia
- Minúty aktívnej činnosti
- Činnosť za hodinu

Na svojom ovládacom paneli Fitbit nájdete ďalšie informácie zachytené vaším fitness náramkom, ako sú:

- Svoja história spánku, a to vrátane hodín spánku a spánkových režimov
- Hodiny za deň, keď ste boli v pokoji oproti hodinám aktívnej činnosti (prešli ste najmenej 250 krokov)
- Svoja história cvičení a pokroky v dosiahnutí týždenných cieľov cvičenia
- Svoje tepy za minútu (BPM), priemernú tepovú frekvenciu v pokoji a čas strávený v zónach tepovej frekvencie

Poznámka: Charge 2 sa pre začiatok nového dňa nuluje o polnoci.

Zobrazenie vašej tepovej frekvencie

Charge 2 umožňuje zobrazovať na náramku v reálnom čase vašu tepovú frekvenciu a tepovú frekvenciu v pokoji. Ak chcete zobraziť svoju tepovú frekvenciu, stlačajte tlačidlo, kým sa nedostanete na obrazovku tepovej frekvencie, kde uvidíte svoju aktuálnu tepovú frekvenciu. Po klepnutí uvidíte svoju tepovú frekvenciu v pokoji.

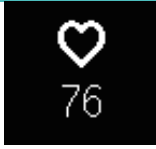
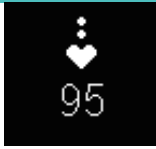
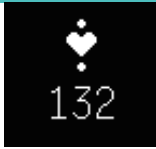

Použitie pásiem tepovej frekvencie

Pásma tepovej frekvencie vám pomôžu zameriavať intenzitu tréningu podľa vlastného výberu. Váš fitness náramok ukazuje vaše aktuálne pásmo nad vašou tepovou frekvenciou a na svojom ovládacom paneli Fitbit môžete vidieť čas, ktorý ste strávili v jednotlivých pásmach počas určitého dňa alebo cvičenia. Vo východiskovom nastavení sú k dispozícii tri pásma založené na odporúčaní Americkej kardiologickej asociácie, alebo si môžete vytvoriť vlastné pásmo, pokiaľ máte konkrétnu tepovú frekvenciu, na ktorú sa chcete zamerať.

Východiskové pásma tepovej frekvencie

Východiskové pásma tepovej frekvencie sú vypočítané s pomocou vašej odhadovanej maximálnej tepovej frekvencie. Fitbit vypočíta vašu maximálnu tepovú frekvenciu všeobecným vzorcom 220 mínus váš vek.

Ikona srdca, ktorú vidíte nad vašou aktuálnou tepovou frekvenciou, vám oznamuje vaše pásmo. Vysvetlenie rôznych pásiem tepovej frekvencie nájdete v nasledujúcej tabuľke.

Ikona	Pásmo	Výpočet	Popis
	Mimo pásma	Pod 50 % vašej maximálnej tepovej frekvencie.	Vaša tepová frekvencia môže byť zvýšená, ale nie dostatočne, aby sa to považovalo za cvičenie.
	Spaľovanie tukov	Medzi 50 % a 69 % vašej maximálnej tepovej frekvencie.	Pásmo s nižšou až strednou intenzitou cvičenia. Toto pásmo môže byť dobrým východiskom pre nováčikov v cvičení. Nazýva sa pásmom spaľovania tukov, pretože sa vyššie percento z kalórií spaľuje z tuku, ale celková miera spaľovania kalórií je nižšia.
	Cardio	Medzi 70 % a 84 % maximálnej tepovej frekvencie.	Pásmo so strednou až vyššou intenzitou cvičenia. V tomto pásme sa snažíte, ale neprepínate sa. Pre väčšinu ľudí je to cieľové pásmo pri cvičení.
	Špičkové	Viac ako 85 % vašej maximálnej tepovej frekvencie.	Pásmo s vysokou intenzitou cvičenia. Toto pásmo je pre krátke intenzívne úseky, ktoré zvyšujú výkonnosť a rýchlosť.

Vlastné pásma tepovej frekvencie

Namiesto použitia východiskových pásiem tepovej frekvencie si môžete nakonfigurovať vlastné pásmo alebo vlastnú maximálnu tepovú frekvenciu, pokiaľ máte na mysli nejaký konkrétny cieľ. Napríklad elitní atléti môžu mať cieľ, ktorý sa líši od odporúčaní Americkej kardiologickej asociácie pre priemerného človeka. Keď ste v tomto vlastnom pásme, uvidíte na svojom náramku plné srdce. Keď v tomto pásme nie ste, uvidíte len obrys srdca.

Viac podrobností o sledovaní tepovej frekvencie vrátane odkazov na príslušné informácie Americkej kardiologickej asociácie pozrite na help.fitbit.com.

Sledovanie spánku

Noste svoj Charge 2 do postele, aby ste automaticky sledovali tak svoj čas strávený spánkom, ako aj kvalitu svojho spánku. Ak chcete vidieť informácie o spánku, synchronizujte svoj náramok keď sa prebudíte a skontrolujte si ovládací panel.

Váš ovládací panel Fitbit môže odporučiť vhodné časy, kedy ísť spať a kedy sa budiť, aby vám pomohol zlepšiť váš spánkový cyklus. Môžete si dokonca vybrať upozornenie na každú noc, keď je čas chystať sa do postele.

Viac informácií o sledovaní spánku nájdete na help.fitbit.com.

Sledovanie denného cieľa aktivity

Váš Charge 2 sleduje vaše pokroky smerom k dennému cieľu podľa svojho výberu. Keď svoj cieľ dosiahnete, fitnes náramok zavibruje a ukáže oslavnú obrazovku.

Voľba cieľa

Vo východiskovom nastavení je váš cieľ 10 000 krokov za deň. Môžete cieľ zmeniť na prekonanú vzdialenosť, spálené kalórie, minúty aktívnej činnosti, alebo vyšliapané poschodia a zvoliť príslušnú hodnotu, ktorú si prajete. Napríklad môžete chcieť ponechať ako cieľový počet krokov, ale zmeniť si cieľ z 10 000 na 20 000 krokov.

Zobrazenie pokroku v plnení cieľa

Ukazovateľ priebehu dosahovania cieľa pomáha udržať vašu motiváciu. Vyfarbená časť ukazovateľa zobrazená nižšie ukazuje, že ste viac ako na polovici ceste k svojmu cieľu.



Sledovanie hodinovej aktivity

Charge 2 vám pomáha byť aktívnymi po celý deň tým, že sleduje, kedy ste v pokoji, a pripomína vám, aby ste sa hýbali.

Pokiaľ ste neprešli v danej hodine aspoň 250 krokov, tak desať minút pred koncom hodiny zacítite vibráciu pripomínajúcu, že sa máte prejsť. Keď po upozornení splníte cieľ 250 krokov, zacítite druhé zavibrovanie a uvidíte správu s blahoprianím. Pokiaľ splníte svoj cieľ každú hodinu, uvidíte dennú oslavnú obrazovku.



Hodinová
oslavná
obrazovka



Denná
oslavná
obrazovka

Cvičenie s náramkom Fitbit Charge 2

Charge 2 využíva na automatickú detekciu a záznam vybraných cvičení funkciu SmartTrack™. Pre väčšiu presnosť, alebo ak chcete vidieť štatistiky v reálnom čase a zhrnutie tréningu priamo na zápästí, môžete svojmu náramku povedať, kedy cvičenie začína a kedy končí. Všetky tréningy sa objavia v histórii vašich cvičení s cieľom hlbšej analýzy a porovnania.

Používanie SmartTrack

SmartTrack vám zaistí, že zohľadní vaše najaktívnejšie momenty dňa. Pri synchronizácii vášho fitness náramku po cvičení zistenom funkciou SmartTrack môžete nájsť vo svojej histórii cvičenia niekoľko štatistík vrátane času trvania, spálených kalórií, vplyvu na váš deň a ďalšie.

Vo východiskovom nastavení SmartTrack deteguje nepretržitý pohyb trvajúci aspoň 15 minút. Môžete minimálny čas trvania predĺžiť alebo skrátiť, alebo SmartTrack deaktivovať pre jeden alebo viac druhov cvičenia. Viac informácií o prispôsobení a používaní SmartTrack nájdete na help.fitbit.com.

Používanie menu Exercise (Cvičenie)

Ak chcete rozšíriť menu Exercise o svoje obľúbené cvičenie, môžete si vybrať z viac ako tuctu druhov cvičení. Niektoré cvičenia, ako je beh, cyklistika a pešia turistika, majú možnosť využitia GPS.

Iné informácie o prispôsobení svojho menu Exercise nájdete na help.fitbit.com

Poznámka: Charge 2 nemá vstavané GPS. Jeho funkcia *pripojené GPS* pracuje so senzormi GPS vo vašom mobilnom zariadení, ktoré je v blízkosti, aby vám mohol zaistiť v reálnom čase informácie o tempe a vzdialenosti, rovnako ako záznam vašej trasy. Zapnutie pripojeného GPS umožňuje presnejšie sledovanie štatistík vášho cvičenia.

Pripojené GPS nie je k dispozícii v aplikácii Fitbit pre Windows 10.

Požiadavky na GPS

Pripojené GPS je k dispozícii pre mobilné zariadenia s iOS a Androidom. Viac informácií o nastavení pripojeného GPS pozrite na help.fitbit.com.

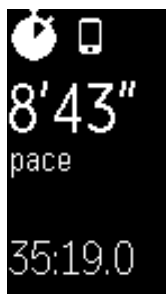
1. Pokiaľ sa chystáte používať pripojené GPS, uistite sa, že je na vašom telefóne aktivovaný tak Bluetooth, ako aj GPS, a že je fitness náramok spárovaný s vašim telefónom.
2. Uistite sa, že má aplikácia Fitbit oprávnenie používať GPS alebo lokalizačné služby.
3. Overte, že je pripojené GPS zapnuté pre cvičenie v aplikácii Fitbit.
 - a. Nájdite v aplikácii Fitbit skrátené voľby pre Exercise (Cvičenie). Viac informácií pozrite na help.fitbit.com.

- b. Kliknite na cvičenie, ktoré chcete sledovať, a uistite sa, že je pripojené GPS zapnuté.

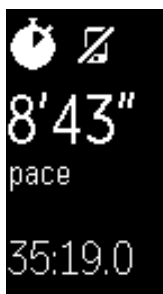
Sledovanie cvičenia

Ak chcete sledovať cvičenie:

1. Na svojom fitnes náramku stláčajte tlačidlo, kým sa nedostanete na obrazovku Exercise (Cvičenie) a potom klepnite pre vyhľadanie cvičenia podľa svojho výberu.
2. Pre začatie cvičenia stlačte a pridržte tlačidlo. Ak uvidíte hore ikonu telefónu, tak toto cvičenie ponúka pripojené GPS a vaše zariadenie je pripojené k signálu GPS. Ak je ikona telefónu preškrtnutá, nie je pripojenie GPS k dispozícii. Animovaná prerušovaná čiara znamená, že sa vaše zariadenie pokúša nájsť signál GPS.



Pripojený signál GPS



Odpojený signál GPS



Vyhľadávanie signálu GPS

3. Počas tréningu stláčajte tlačidlo, ak chcete prechádzať medzi vašimi štatistikami v reálnom čase alebo skontrolovať aktuálny čas.
4. Po dokončení tréningu stlačte a pridržte tlačidlo na zastavenie záznamu. Uvidíte ikonu vlajočky a správu s blahoprianím.
5. Stlačte tlačidlo a uvidíte súhrn svojich výsledkov. Každým stlačením tlačidla sa posuniete cyklicky na ďalší súbor štatistík. Súhrn svojich cvičení si môžete raz prezrieť.

Synchronizácia vášho fitnes náramku uloží tréning do histórie vašich cvičení. Tam môžete nájsť ďalšie štatistiky a vidieť svoju trasu, pokiaľ ste používali pripojené GPS.

Vykonávanie dýchacích cvičení s Charge 2

Charge 2 ponúka na vašom náramku individuálne prispôsobené riadené dychové cvičenia, aby vám pomohol nájsť v priebehu dňa chvíle pokoja. Môžete si zvoliť medzi dvojminútovým a päťminútovým cvičením.

Ak chcete cvičenie začať:

1. Na svojom fitness náramku stláčajte tlačidlo, kým sa nedostanete na obrazovku Relax (Uvoľnenie).
2. Prvou voľbou je dvojminútové cvičenie. Klepnite, keď chcete zvoliť päťminútové cvičenie.
3. Pre začatie stlačte a pridrżte tlačidlo.
4. V priebehu kalibrácie, ktorá trvá 30 – 40 sekúnd, buďte v pokoji a zhlboka dýčajte. Na obrazovke náramku uvidíte nápis „sensing your breathing“ („snímanie vášho dýchania“).
5. Po výzve sa hlboko nadýchnite a vydýchnite.



Na obrazovke vášho náramku sa objavia hviezdinky, ktoré ukazujú, ako starostlivo sa riadite pokynmi. Pokiaľ máte závraty alebo sa cítite nepríjemne, riadené dychové cvičenie zastavte.

6. Po dokončení cvičenia stlačte tlačidlo a vráťte sa na hodiny.

Počas cvičenia sú všetky oznámenia automaticky deaktivované. Pokiaľ ste nastavili tichý budík, váš Charge 2 v určenom čase zavibruje.

Viac informácií o riadených dychových cvičeniach vrátane prínosov z precvičovania hlbokého dýchania a bezpečnostné informácie nájdete na help.fitbit.com.

Používanie tichých budíkov

Charge 2 vás môže jemnou vibráciou prebudiť alebo upozorniť prostredníctvom funkcie tichého budíka. Môžete nastaviť až osem budíkov, ktoré sa budú opakovať každý deň alebo iba v určitých dňoch v týždni.

Iné informácie o prispôsobení a používaní tichých budíkov pozrite na help.fitbit.com.

Povolenie alebo zakázanie tichých budíkov

Po nastavení budíka ho môžete priamo na vašom Charge 2 zakázať alebo znovu povoliť bez toho, aby ste otvárali aplikáciu. Nastaviť budík môžete iba v aplikácii Fitbit.

1. Stláčajte na svojom náramku tlačidlo, kým nenájdete obrazovku Alarms (Budíky).



2. Klepte na svoj náramok, kým nenájdete budík, ktorý hľadáte.
3. Pre zakázanie alebo povolenie budíka stlačte a pridržte tlačidlo.

Zrušenie tichých budíkov

Keď sa spustí budík, fitness náramok bliká a vibruje. Pre utíšenie budíka stlačte tlačidlo na svojom náramku alebo prejdite 50 krokov. V prípade, že tlačidlo počas budenia nestlačíte, budík sa automaticky ešte raz zopakuje.

Prijímanie oznámení hovorov, textových správ a kalendára

Prijímať na vašom Charge 2 oznámenia o prichádzajúcich telefónnych hovoroch, textových správach a udalostiach kalendára vám umožní viac ako 200 kompatibilných mobilných zariadení s operačnými systémami iOS a Android, pokiaľ sa mobilné zariadenie nachádza v blízkosti. Ak chcete zistiť, či vaše zariadenie podporuje túto funkciu, prejdite na <http://www.fitbit.com/devices>. Všimnite si, že oznámenia nie sú k dispozícii v aplikácii Fitbit pre Windows 10.

Požiadavky na kalendár

Váš fitness náramok bude ukazovať udalosti kalendára a všetky informácie odoslané z vašej kalendárovej aplikácie do mobilného zariadenia. Všimnite si, že pokiaľ vaša kalendárová aplikácia neodosiela oznámenia do mobilného zariadenia, nebudete oznámenia dostávať ani na svojom náramku.



Pokiaľ máte zariadenie s iOS, ukazuje Charge 2 oznámenia zo všetkých kalendárov synchronizovaných s východiskovou kalendárovou aplikáciou iOS. Pokiaľ máte kalendárovú aplikáciu tretej strany, ktorá nie je s kalendárovou aplikáciou iOS synchronizovaná, oznámenia z tohto kalendára nevidíte.

Pokiaľ máte zariadenie s Androidom, ukazuje Charge 2 oznámenia kalendára z kalendárovej aplikácie, ktorú si zvolíte počas inštalácie. Môžete si vybrať východiskovú kalendárovú aplikáciu na svojom mobilnom zariadení alebo z niekoľkých kalendárových aplikácií tretích strán.

Aktivácia oznámení

Skôr ako zapnete oznámenia v aplikácii Fitbit, uistite sa, že je zapnutý Bluetooth a že je vaše mobilné zariadenie schopné zasielať oznámenia (často pod Nastavenia > Oznámenia).

Viac informácií o tom, ako sa uistiť, že vaše mobilné zariadenie umožňuje oznámenia, nájdete na help.fitbit.com.

Aplikácia Fitbit pre iOS

Oznámenia hovorov a textových správ sú vo východiskovom nastavení zapnuté. Ak chcete zapnúť oznámenie kalendára:

1. S náramkom v blízkosti klepnite na ovládacom paneli Fitbit na **Account (Účet)**.
2. Klepnite na dlaždicu Charge 2.
3. Klepnite na **Notifications (Oznámenia)** a zapnite alebo vypnite akúkoľvek kombináciu oznámení textových správ, hovorov alebo kalendára.
4. Pri vytvorení väzby (spojenia) vášho mobilného zariadenia s náramkom postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Po aktivácii oznámení sa v zozname Bluetooth zariadení spárovaných s vaším mobilným zariadením objaví „Charge 2“.

Aplikácia Fitbit pre Android

Ak chcete zapnúť oznámenia hovorov, textových správ alebo kalendára:

1. S náramkom v blízkosti klepnite na dlaždicu Charge 2 v hornej časti ovládacieho panelu aplikácie Fitbit.
2. Klepnite znovu na dlaždicu Charge 2.
3. Klepnite na **Notifications (Oznámenia)** a zapnite alebo vypnite akúkoľvek kombináciu oznámení textových správ, hovorov alebo kalendára.
4. Pri vytvorení väzby (spojenia) vášho mobilného zariadenia s náramkom postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Poznámka: Pokiaľ ide o vaše prvé nastavenie oznámení na mobilnom zariadení s Androidom, nájdete podrobné pokyny na help.fitbit.com

Po aktivácii oznámení sa v zozname Bluetooth zariadení spárovaných s vaším mobilným zariadením objaví „Charge 2“.

Prezeranie prichádzajúcich oznámení

Pokiaľ je váš fitness náramok a mobilné zariadenie vo vzdialenosti do 9 metrov od seba, volanie, textová správa alebo udalosť v kalendári spôsobí, že náramok zavibruje. Váš displej zostane vypnutý, kým ho neprebudíte. Aby ste si oznámenie prezreli, otočte zápästie smerom k sebe alebo stlačte tlačidlo. Oznámenie je k dispozícii iba počas jednej minúty po prevzatí.

V prípade telefónnych hovorov sa oznámenie štyrikrát posune s menom alebo číslom volajúceho, súčasne sa prehráva animácia. Pre zrušenie oznámenia stlačte tlačidlo.



Pri textových správach a udalostiach kalendára sa meno odosielateľa alebo udalosť posunú raz a potom zostanú nehybné. Textová správa alebo udalosť sa posunie raz a zmizne. V prípade, že sú meno odosielateľa alebo udalosti alebo textová správa alebo názov udalosti dostatočne krátke pre zobrazenie na obrazovke, informácie sa neposúvajú. Limit znakov pre oznámenie je 40.



Prispôsobenie Fitbit Charge 2

Táto kapitola vysvetľuje, ako zmeniť ciferník vašich hodín a upraviť určité správanie fitness náramku.

Zmena ciferníka

Charge 2 sa dodáva s niekoľkými ciferníkmi. Tu je niekoľko príkladov:



Svoj ciferník môžete zmeniť pomocou aplikácie Fitbit alebo ovládacieho panelu. Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Používanie funkcie Quick View

S cieľom predĺženia výdrže batérie sa displej pri nepoužívaní vypína. Prebudí sa automaticky, keď otočíte zápästie smerom k sebe (funkcia známa ako Quick View), alebo ho môžete prebudiť stlačením tlačidla alebo dvojitým poklepaním.

Viac informácií o zapnutí alebo vypnutí Quick View pozrite na help.fitbit.com

Úprava sledovania tepovej frekvencie

Váš Charge 2 používa na automatické a nepretržité sledovanie tepovej frekvencie technológiu PurePulse®. Sú tu tri možnosti nastavenia tepovej frekvencie:

- Auto (východiskové nastavenie) – sledovanie tepovej frekvencie je aktívne iba v prípade, že náramok práve nosíte.
- Off (vypnuté) – sledovanie tepovej frekvencie je vypnuté.
- On (zapnuté) – sledovanie tepovej frekvencie je zapnuté bez ohľadu na to, či svoj náramok nosíte.

Viac informácií o úprave sledovania tepovej frekvencie pozrite na help.fitbit.com

Aktualizácia Fitbit Charge 2

Občas vykonávame bezplatné rozšírenia funkcií a vylepšenia výrobkov, ktoré sú sprístupňované prostredníctvom aktualizácií firmvéru. Odporúčame, aby ste svoj Charge 2 udržiavali aktuálny.

Keď je k dispozícii aktualizácia firmvéru, uvidíte oznámenie v aplikácii Fitbit, ktoré vás na vykonanie aktualizácie vyzve. Po spustení aktualizácie uvidíte na svojom náramku a v aplikácii Fitbit ukazovateľ priebehu, kým nebude aktualizácia dokončená.

Počas procesu aktualizácie majte náramok a mobilné zariadenie blízko vedľa seba.

Poznámka: Aktualizácia vášho Charge 2 trvá niekoľko minút a môže byť náročná pre batériu. Z tohto dôvodu odporúčame náramok aktualizovať, keď je úplne nabitý alebo pripojený k nabíjacíemu káblu.

Riešenie problémov s Fitbit Charge 2

Pokiaľ váš fitness náramok nepracuje správne, prečítajte si nižšie uvedený návod na riešenie problémov.

Pre viac informácií navštívte help.fitbit.com.

Chýba signál tepovej frekvencie

Charge 2 nepretržite sleduje vašu tepovú frekvenciu, keď cvičíte a tiež v priebehu dňa. Občas môže mať monitor tepovej frekvencie problém s nájdením dostatočne dobrého signálu. Keď sa to stane, uvidíte prerušované čiarky v mieste, kde sa obvykle zobrazuje vaša aktuálna tepová frekvencia.



Chýba signál tepovej frekvencie

Pokiaľ chýba signál tepovej frekvencie, najprv sa uistite, že nosíte svoj fitness náramok správne, a to jeho posunutím vyššie alebo nižšie na zápästí, alebo dotiahnutím alebo uvoľnením remienka. Po krátkom ponechaní narovnanej paže v pokoji by ste mali znovu vidieť tepovú frekvenciu. Pokiaľ signál tepovej frekvencie stále chýba, skontrolujte svoje nastavenie tepovej frekvencie na vašom ovládacom panelu Fitbit a uistite sa, že je nastavené na On alebo Auto.

Neočakávané správanie

Pokiaľ sa stretnete s jedným z nasledujúcich problémov, je možné ho odstrániť pomocou reštartu vášho fitness náramku:

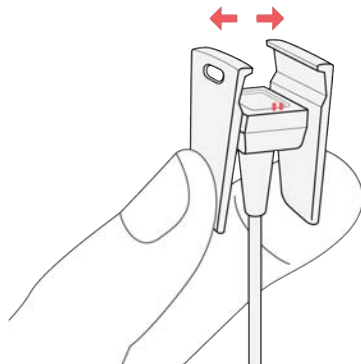
- I napriek úspešnej inštalácii neprebíha synchronizácia
- Nereaguje na stlačenie tlačidiel alebo poklepanie, i keď je nabitý
- Neprebíha sledovanie krokov alebo iných dát

Poznámka: Reštartovanie vášho náramku zariadenie znovu spustí, ale nezmaže žiadne dáta.

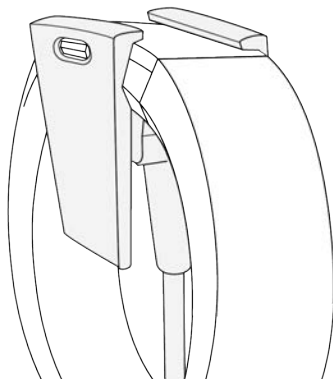
Ak chcete svoj náramok reštartovať:

1. Zapojte nabíjací kábel do USB portu vášho počítača alebo do sieťovej nabíjačky USB s certifikáciou UL.

2. Pripnite druhý koniec nabíjacieho kábla k portu na zadnej strane náramku. Kolíky na nabíjacom kábli musia byť bezpečne zaistené v porte.



3. Uistite sa, že tlačidlo na náramku je vyrovnané s otvorom na tlačidlo na nabíjacom kábli. Budete vedieť, že je spojenie bezpečné, keď náramok zavibruje a uvidíte ikonu batérie na displeji svojho náramku. Váš Charge 2 sa začne nabíjať.



4. Stlačte a pridržte počas štyroch sekúnd tlačidlo na svojom náramku. Keď uvidíte logo Fitbit a náramok zavibruje, znamená to, že bol náramok reštartovaný.

Po reštartovaní svojho náramku ho môžete odpojiť od nabíjacieho kábla a dať si ho späť na zápästie. Pre ďalšie riešenie problémov alebo kontaktovanie Zákazníckej podpory pozrite help.fitbit.com.

Všeobecné informácie a špecifikácie

Fitbit Charge 2

Senzory

Váš Charge 2 obsahuje nasledujúce senzory:

- Trojosový akcelerometer MEMS, ktorý sleduje vaše pohybové vzory
- Výškomer, ktorý sleduje zmeny nadmorskej výšky
- Optický monitor tepovej frekvencie

Materiály

Remienok, ktorý sa s Charge 2 dodáva, je vyrobený z pružného odolného elastoméru podobného tomu, ktorý sa používa pri mnohých športových hodinkách. Neobsahuje latex. Remienky, ktoré sú k dispozícii ako príslušenstvo, sú z pravej kože.

Pracka a rámček na Charge 2 sú vyrobené z chirurgickej nehrdzavejúcej ocele. Zatiaľ čo všetky nehrdzavejúce ocele obsahujú stopové množstvo niklu a môžu vyvolať u osôb s citlivosťou na nikel alergickú reakciu, množstvo niklu vo všetkých výrobkoch Fitbit spĺňa prísnu smernicu Európskej únie týkajúcu sa niklu.

Bezdrôtová technológia

Charge 2 obsahuje rádiový vysielač Bluetooth 4.0.

Hmatová spätná väzba

Charge 2 obsahuje vibračný motor pre budíky, ciele, oznámenia a upomienky.

Batéria

Charge 2 obsahuje dobíjaciú lítium-polymérovú batériu.

Pamäť

Charge 2 uchováva podrobné štatistiky a dáta cvičenia minútu po minúte za posledných sedem dní. Dáta uchováva funkcia SmartTrack počas troch dní a súhrny počas 30 dní. Dáta tepovej frekvencie sa ukladajú v jednosekundových intervaloch pri sledovaní cvičenia a v päťsekundových intervaloch vo všetkých ostatných prípadoch.

Uložené dáta sa skladajú z počtu krokov, vzdialenosti, spálených kalórií, počtu poschodí, minút aktívnej činnosti, tepovej frekvencie, cvičenia, spánku a hodín v pokoji oproti hodinám s aktívnou činnosťou. Charge 2 môže uložiť maximálne 10 hodín dát cvičenia. To znamená, že pokiaľ cvičíte dlhšie ako 10 hodín a nevykonáte synchronizáciu svojho fitnes náramku, vaša história cvičenia nebude obsahovať všetko. Odporúčame synchronizovať náramok aspoň raz denne.

Displej

Charge 2 má OLED displej citlivý na poklepanie.

Veľkosť

Veľkosti remienkov sú uvedené nižšie. Upozorňujeme, že veľkosť remienkov predávaných zvlášť ako príslušenstvo sa môže mierne líšiť.

Malý remienok	Hodí sa na zápästie s obvodom medzi 14 a 17 cm
Veľký remienok	Hodí sa na zápästie s obvodom medzi 17 a 20,5 cm
Mimoriadne veľký remienok	Hodí sa na zápästie s obvodom medzi 20,5 a 23,5 cm

Podmienky okolitého prostredia

Prevádzková teplota	-10 až 45 °C
Neprevádzková teplota	-20 až 60 °C
Vodoodolnosť	Odolné proti striekajúcej vode. So zariadením sa nespρχujte ani ho neponárajte do vody.
Maximálna prevádzková nadmorská výška	10 000 m

Kde sa dozviete viac

Ak sa chcete dozvedieť o svojom fitnes náramku a ovládacom paneli viac, navštívte help.fitbit.com.

Pravidlá pre vrátenie tovaru a záruka

Záručné informácie a pravidlá fitbit.com pre vracanie tovaru je možné nájsť on-line na <http://www.fitbit.com/returns>.

Zákonné a bezpečnostné upozornenia

Názov modelu: FB407

Európska únia (EÚ)

Zjednodušené vyhlásenie o zhode vzhľadom na smernicu 1999/5/ES:
Fitbit Inc. týmto vyhlasuje, že Fitbit Charge 2 (Model FB407) je v súlade so základnými požiadavkami a ďalšími príslušnými ustanoveniami smernice 1999/5/ES. Vyhlásenie o zhode CE pre tento výrobok je možné nájsť na <http://www.fitbit.com/safety>.

Vyhlásenie o bezpečnosti

Toto zariadenie bolo testované, aby vyhovovalo osvedčeniu o bezpečnosti v súlade s požiadavkami EN normy: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011 + A2:2013.

©2016 Fitbit, Inc. Všetky práva vyhradené. Fitbit a logo Fitbit sú ochranné známky alebo registrované ochranné známky spoločnosti Fitbit v USA a ďalších krajinách. Úplnejší zoznam ochranných znáмок Fitbit je možné nájsť na <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Spomínané ochranné známky tretích strán sú majetkom príslušných vlastníkov.